

PRÊTEZ

MAIN-FORTE

À LA SANTÉ

RAPPORT
D'ACTIVITÉ

2011

2012



FONDATION
QUÉBÉCOISE DE LA
MASSOTHÉRAPIE

FQM

NOTRE PERSONNEL

La Fondation québécoise de la massothérapie FQM compte sur une équipe engagée et dévouée notamment une dizaine de massothérapeutes agréés. Outre les honoraires versés aux massothérapeutes (qui sont des travailleurs autonomes), la Fondation ne verse aucun salaire.

NOTRE MISSION

La Fondation québécoise de la massothérapie FQM a été fondée en 2010 et sa mission consiste à **contribuer à la santé et à la qualité de vie des personnes vivant avec le cancer, notamment les personnes âgées et leurs proches aidants**

NOS BÉNÉVOLES

La Fondation québécoise de la massothérapie FQM est soutenue par plusieurs bénévoles notamment ses administrateurs. Au nom des personnes atteintes de cancer qui profitent des soins de massothérapie, **MERCI!**



La Fondation québécoise de la massothérapie FQM

Sylvie Bédard, présidente et directrice générale - sylvie.bedard@fondationfqm.ca
Alain Beauregard, coordonnateur - alain.beauregard@fondationfqm.ca
Anushiya Satkunakumar, responsable des dons - anushiya.satkunakumar@fondationfqm.ca
Sonia Zennaf, chargée de projet - sonia.zennaf@fondationfqm.ca



4428, boul. St-Laurent, bureau 400
Montréal (Québec) H2W 1Z5
514 597-0505 ♥ 1 800 363-9609
Télécopieur: 514 597-0141
fondation@fondationfqm.ca
www.fondationfqm.ca

UNE HISTOIRE DE CŒUR!



Sylvie Bédard
Fondatrice
et présidente directrice générale

La Fondation québécoise de la massothérapie FQM, c'est avant tout une histoire de cœur! Fondée en février 2010, c'est le 18 mai 2011 que nous lançons officiellement cette œuvre de la Fédération québécoise des massothérapeutes. En présence d'une cinquantaine d'invités triés sur le volet, j'étais accompagnée de Richard Béliveau, docteur en biochimie et porte-parole de notre Fondation ainsi que de madame Gertrude Buteau pour animer cette conférence de presse. Lors de cette rencontre, nous avons présenté, pour la première fois, une vidéo qui explique la mission et les objectifs de la Fondation. Il est possible de visionner cette vidéo sur le site Web de la Fondation au www.fondationfqm.ca.

Peu de temps après le lancement, nous annonçons officiellement notre partenariat avec la Fondation québécoise du cancer. C'est donc le 1er juin 2011 que les premières personnes atteintes de cancer et leurs proches aidants ont pu commencer à recevoir des soins de massothérapie dans l'un ou l'autre des centres régionaux de la Fondation québécoise du cancer. Après une année, la Fondation québécoise de la massothérapie FQM aura offert plus de 2 000 massages à des gens qui subissent des traitements contre un cancer. Grâce à ce nouveau partenariat entre notre Fondation et la Fondation québécoise du cancer, cette dernière a été en mesure d'élargir l'offre de massage. Les soins de massothérapie qui

étaient auparavant réservés aux résidents des hôtels s'ouvrent désormais à toutes les personnes en traitement d'un cancer et à leurs proches aidants. Le succès de cette nouvelle mesure a été instantané comme en témoignent les listes d'attente.

Pour financer les soins de massothérapie, nous devons organiser une importante campagne de collecte de fonds. Cette année, notre objectif était de 100 000\$ et nous sommes très fiers d'annoncer que nous l'avons dépassé.

Pour y parvenir, nous avons organisé différentes activités comme le *Mois de la massothérapie FQM*, un souper-bénéfice et certaines écoles de massothérapie accréditées par la FQM ont organisé un masso-don au profit de la Fondation.

Nous avons vécu de bien belles choses cette année et j'aimerais en profiter pour remercier très sincèrement toutes les personnes qui ont contribué à ce succès. Toute d'abord, les administrateurs de la Fondation qui mettent beaucoup d'énergie à chercher des donateurs. J'aimerais souligner que ces femmes et ces hommes s'impliquent bénévolement et qu'ils sollicitent leur réseau pour trouver des fonds qui nous permettent d'offrir des soins de massothérapie presque gratuitement.

Comme vous le savez, il faut beaucoup de gens pour organiser des activités de

financement et nous avons pu compter sur une belle équipe pour l'organisation de notre souper-bénéfice. Un événement, qui je le rappelle, a été un très beau succès.

J'aimerais aussi remercier notre porte-parole, Richard Béliveau, pour son soutien indéfectible auprès des personnes atteintes de cancer.

Enfin, la Fondation désire remercier du fond du cœur tous ceux et celles qui ont fait en sorte que cette année soit à la hauteur de nos rêves les plus fous!

La présidente et directrice générale,

A handwritten signature in black ink that reads "Sylvie Bédard".

PRÊTEZ
MAIN-FORTE
À LA SANTÉ

Programme de massothérapie

« Cela m'a fait beaucoup de bien au niveau musculaire. Je me suis senti détendu. Ça m'a aidé à mieux fonctionner et à avancer avec confiance et sérénité et avec moins de peur relié à la maladie. » Témoignage d'un usager de Québec

Le partenariat entre la Fondation québécoise de la massothérapie FQM et la Fondation québécoise du cancer a officiellement débuté le 1er juin 2011. Au cours de cette première année, la Fondation québécoise de la massothérapie FQM a offert 2 000 soins de massothérapie à des personnes atteintes d'un cancer. Les soins de massothérapie sont prodigués à Montréal, Québec, Trois-Rivières, Gatineau et Sherbrooke.

Actuellement, la Fondation engage une dizaine de massothérapeutes agréées à titre de travailleuses autonomes. Outre les honoraires versés aux massothérapeutes, la Fondation ne verse aucun salaire et tous les frais d'administration sont assumés à cent pour cent par la Fédération québécoise des massothérapeutes (FQM) garantissant ainsi que tous vos dons servent uniquement à financer les soins de massothérapie.



Répartition des massages par région

Centre régional de Montréal	511
Centre régional de l'Estrie	399
Centre régional de l'Outaouais	302
Centre régional de Québec	386
Centre régional de la Mauricie	402
GRAND TOTAL	2 000

LANCEMENT DE LA FONDATION

Le lancement de la Fondation a eu lieu le mercredi 18 mai 2011 dans les locaux de la Fondation sur le boulevard Saint-Laurent à Montréal. Sylvie Bédard, Richard Béliveau et Gertrude Buteau, une personne atteinte de cancer et recevant des soins de massothérapie, ont prit la parole lors de cette conférence de presse à laquelle assistait une cinquantaine de personnes.

Suite au lancement, des relations de presse ont été menées et plusieurs médias ont relayé la nouvelle.

UNE VIDÉO DE LA FONDATION

En collaboration avec Gaston Aubre de la firme Boomerang Communications, nous avons réalisé une vidéo qui présente la mission et les objectifs de la Fondation québécoise de la massothérapie FQM. Cette vidéo est disponible sur You Tube, sur le site Web de la Fondation. De plus, l'institut Kiné-Concept a diffusé la vidéo sur son site Web au cours de l'année.



Dans l'ordre habituel: Dr Michel Gélinas, président du conseil et cofondateur de la Fondation québécoise du cancer, Sylvie Bédard, fondatrice et présidente et directrice générale de la Fondation québécoise de la massothérapie FQM et Richard Béliveau, docteur en biochimie et porte-parole de la Fondation québécoise de la massothérapie FQM, lors du lancement de la Fondation le 18 mai 2011.

Coalition Priorité Cancer

La Fondation québécoise de la massothérapie FQM est membre de la Coalition Priorité Cancer. À ce titre, nous avons un stand lors de la 4e Conférence nationale pour vaincre le cancer qui se déroulait à l'hôtel Hilton-Bonaventure à Montréal. De plus, Sylvie Bédard a présenté une conférence intitulée : *Massothérapie et cancer: une approche centrée sur l'humain*. Elle était accompagnée par Joanne Labelle, massothérapeute agréée qui travaille auprès des personnes atteintes de cancer.

Nos activités de financement

Mois de la massothérapie FQM

Une centaine de membres ont participé au **Mois de la massothérapie FQM**. Ils avaient répondu à l'appel lancé par Richard Béliveau, porte parole et Sylvie Bédard, PDG de la Fondation. Tout au long du mois d'octobre, ces membres ont invité leurs clients à verser une somme de 2\$ afin d'offrir des soins de massothérapie aux personnes souffrant d'un cancer. Cette activité a permis de récolter un peu plus de **3 000 \$**.

Le souper-bénéfice

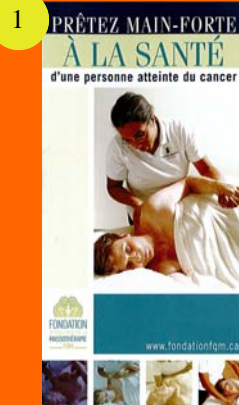
La première édition du souper-bénéfice avait lieu le 3 novembre 2011 au cabaret du Lion d'Or. Sous la présidence d'honneur de Madame Lisa Giannone, cette soirée a permis de récolter autour de **35 000 \$**.

Masso-dons

Certaines écoles accréditées par la FQM ont organisé des activités de collecte de fonds notamment en proposant des massages et la totalité des revenus ont été remis à la Fondation québécoise de la massothérapie FQM.

Le colloque

En octobre 2011, la Fédération québécoise des massothérapeutes organisait un colloque intitulé : *Développer vos compétences au profit de la Fondation*. Tous les revenus de cet événement, environ **6 000\$**, ont été remis à la Fondation québécoise de la massothérapie FQM. La nouvelle édition du colloque, prévue en octobre 2012, se déroulera parallèlement à Montréal et à Québec. Cette fois encore, les revenus seront versés à la Fondation.



1— Nous avons produit un carton pour le Mois de la massothérapie FQM.

2— Le site Web fournit beaucoup d'information sur la Fondation notamment sur ses activités et sur le programme de massothérapie.

3— Le programme de partenariat de la Fondation

4— Le comité organisateur du souper-bénéfice : Alain Beuregard, Michel Van Waeyenberge, Me Pierre St-Onge, Sonia Zennaf, Sylvie Bédard, Pauline Régade et Gaston Aubre.

5 et 6— Le souper-bénéfice se déroulait dans la magnifique salle du cabaret du Lion d'Or à Montréal. Les convives semblent avoir beaucoup apprécié la soirée.

La Fondation et les médias sociaux

La Fondation est présente sur les principaux médias sociaux notamment Facebook et Twitter. Suivez-nous afin de connaître les plus récentes actualités sur la Fondation et sur le massage adapté aux personnes souffrant d'un cancer.

Facebook : <http://www.facebook.com/pages/Fondation-quebecoise-de-la-massoth%C3%A9rapie-FQM/231913650166820>

Twitter : <https://twitter.com/#!/FondationFQM>



Un service grandement apprécié !

D'après un sondage mené auprès des usagers du programme de massothérapie, c'est à l'unanimité que les personnes atteintes de cancer apprécient les soins de massothérapie.

« Excellent moment de détente, très apprécié. Merci beaucoup à la Fondation »

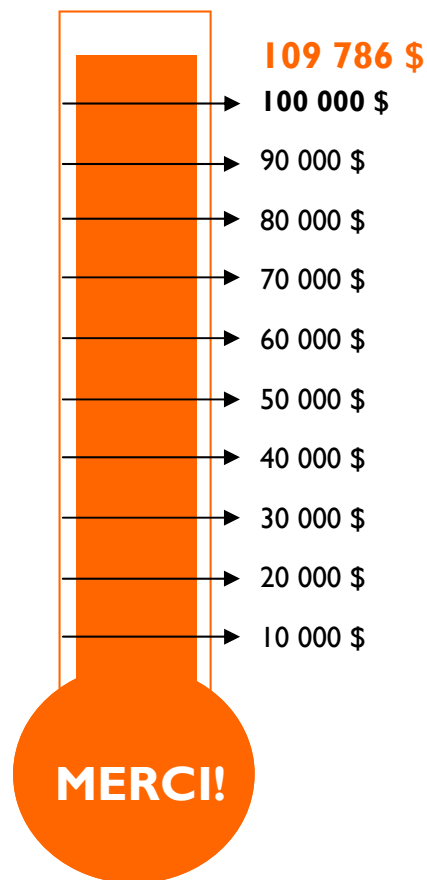
« Quel bien immense j'ai ressenti, merci infiniment »

« Beaucoup d'attention et de douceur dans les massages... »

« J'ai beaucoup apprécié l'accueil chaleureux, la discrétion et l'écoute sans jugement. Merci, et je le recommande... »

Répartition des dons par catégorie

Dons des individus	1 721,31 \$
Dons membres FQM	8 487,62 \$
Redevances FQC	7 100,00 \$
Dons auprès des entreprises	16 500,00 \$
Dons des fondations	20 500,00 \$
Dons événements FQM	45 627,18 \$
Revenus commandites	4 850,00 \$
Dons du gouvernement	5 000,00 \$
TOTAL	109 786,11 \$



MILLE MERCI!

La Fondation tient à souligner le généreux appui de :

TABLEAU DES DONATEURS

Donateur DIAMANT
(20 000\$ et plus)
Donateur anonyme

Donateur PLATINE
(10 000\$ et plus)
Spa Eastman

Donateur OR
(5 000\$ et plus)
École de massothérapie L'Attitude

Donateurs ARGENT
(1 000\$ et plus)
Station Spa Sibéria
Le Nordik - Spa en nature
Studio 157
PCD Solutions
CDW Canada Inc.

Donateurs AMI
(100\$ et plus)

Martine Lemire
Christian Fontaine
Régent Pesant
Chantal Denis
Alliance Spas Relais Santé
Michel Micone
Pharmaprix Félice Saulnier
Fer-mar 2000
Michel Van Waeyenberge
Cécile Diane Houle
Adjido Massage

Spa Serenita
Imprimerie Papillon
Antoinette D'Ambrosio
Maroïne Bendaoud
Origine Minérale inc.
Gestion-Ressources
Fondation Intact
Marie-Jo Lupien
Manon Chatelain
Élisabeth Stumpf
G-CAN

Les administrateurs :

Sylvie Bédard
Marc Michollet
Michel Van Waeyenberge
Lisa Giannone
Marie-Chantale Gaba
Edy De Pretto
Frédéric Provost
Cédrik Tremblay
Étienne Bergevin

Le comité organisateur du souper-bénéfice:

Gaston Aubre
Me Pierre St-Onge
Michel Van Waeyenberge
Sylvie Bédard
Alain Beauregard
Sonia Zennaf
Pauline Régade

Nous souhaitons également remercier du fond du cœur toutes les personnes qui ont contribué d'une façon ou d'une autre au succès de notre fondation cette année, notamment lors de nos activités de collecte de fonds. D'abord, un grand merci à tous les donateurs. Merci aux membres de la FQM qui ont fait un don lors du renouvellement ou encore en participant au *Mois de la massothérapie*. Merci aux personnes qui ont assisté au souper-bénéfice. Merci à Richard Béliveau. Merci à nos commanditaires et à nos fournisseurs notamment Imprimerie Maxime, Philippe Langlois, Dunton Rainville et RBC. Merci à la permanence de la FQM pour son engagement constant à la Fondation. Merci à la FQM.

Fondation québécoise de la massothérapie FQM
4428, boulevard Saint-Laurent, bureau 400
Montréal (Québec) H2W 1Z5

514 597-0505 | 800 363-9609
fondation@fondationfqm.ca
www.fondationfqm.ca

