

PRÊTEZ

À LA SANTÉ

MAIN-FORTE

**RAPPORT
D'ACTIVITÉ
2012/2013**



**FONDATION
QUÉBÉCOISE DE LA
MASSOTHÉRAPIE
— FQM —**

NOTRE PERSONNEL

La Fondation québécoise de la massothérapie FQM compte sur une équipe engagée et dévouée notamment une dizaine de massothérapeutes agréés^{MD}.

2 500 soins de massothérapie offerts cette année!

ÉCOUTE

NOTRE MISSION

La Fondation québécoise de la massothérapie FQM a été fondée en 2010 et sa mission consiste à contribuer à la santé et à la qualité de vie des personnes vivant avec le cancer, notamment les personnes âgées et leurs proches aidants.

accompagnement

DÉTENTE

relaxant

TOUCHER

BIEN-ÊTRE

SOULAGEMENT

empathie

réconfort

Professionalisme

douceur

ESPOIR

SOUTIEN



NOS BÉNÉVOLES

DIMINUER LA DOULEUR ET LE STRESS

respect

La Fondation québécoise de la massothérapie FQM est soutenue par plusieurs bénévoles. Au nom des personnes atteintes de cancer qui profitent des soins de massothérapie, **MERCI!!**

SANTÉ

La Fondation québécoise de la massothérapie FQM

Sylvie Bédard, présidente et directrice générale - sylvie.bedard@fondationfqm.ca
Alain Beauregard, coordonnateur - alain.beauregard@fondationfqm.ca
Anushiya Satkunakumar, responsable des dons - anushiya.satkunakumar@fondationfqm.ca
Sonia Zennaf, chargée de projet - sonia.zennaf@fondationfqm.ca



4428, boul. St-Laurent, bureau 400
Montréal (Québec) H2W 1Z5
514 597-0505 | 800 363-9609
Télécopieur: 514 597-0141
fondation@fondationfqm.ca
www.fondationfqm.ca

Toucher, l'essentiel!



Les administrateurs :

Sylvie Bédard
Marc Michollet
Michel Van Waeyenberge
Frédéric Provost
Robert Clark

L'Équipe de la Fondation

Sylvie Bédard
Fondatrice et PDG
Alain Beauregard
Coordonnateur
Anushiya Satkunakumar
Responsable des dons
Sonia Zennaf
Chargée de projet

N'est-ce pas là la mission de notre Fondation ?

En effet, au cours de l'année 2012-2013, 2500 soins de massothérapie ont apporté à des centaines de personnes vivant avec le cancer à travers le Québec, détente, support, écoute et accompagnement. Comme en témoignent ces patients, les massages leur procure des moments de bien-être voire de plénitude.

C'est grâce à la volonté et à la détermination des administrateurs, des bénévoles et de l'équipe de la Fondation que nous avons réussi à amasser les fonds nécessaires pour offrir ces soins de massothérapie adaptés à la santé des personnes en traitement.

Comme jeune fondation, il reste tellement à faire. Nous n'en sommes qu'aux premiers balbutiements de la place de la massothérapie dans les soins de santé au Québec. Nos voisins du Sud, quant à eux, nous montrent la voie en ce qui a trait à la médecine intégrative. Aux États-Unis, la massothérapie est accessible dans presque tous les services d'oncologie parce que comme nous, ils ont compris tous les bénéfices que les patients pouvaient en retirer.

Un idéal à atteindre au Québec

Cette année, nous avons œuvré ardemment à faire rayonner la Fondation et faire reconnaître la pertinence et l'utilité des soins de massothérapie auprès des personnes atteintes de cancer. À cet effet, nous avons notamment rencontré :

- Le bureau du Ministre de la Santé
- Le Dr Latreille et son équipe de la Direction québécoise de Cancérologie
- Le Ministère de l'Enseignement supérieur
- M. Jacques Chagnon, Président de l'Assemblée Nationale

A été également sensibilisé à la cause de la Fondation :

- Le bureau de M. Stéphane Bédard, Président du Conseil du Trésor du Québec

Que dire de nos trois nouvelles vidéos, dynamiques et actuelles qui nous aident grandement à faire la promotion de notre mission via les médias sociaux ?

En terminant, si les patients apprécient tant les soins de massothérapie, c'est grâce au professionnalisme des massothérapeutes agréés^{md} mais aussi grâce à leur dévouement.

À l'année prochaine,
Au nom de tous, un grand merci !

Sylvie Bédard

PROGRAMME DE MASSOTHÉRAPIE

« L'heure de massage sublime me permet d'abandonner mon corps meurtri et flotter dans un bien-être rare durant cette période si difficile. »

Françoise

« Excellent ! Douceur, écoute, empathie, joie de vivre, ouverture du cò ur...et sens pratique. Merci pour tout! Mon cò ur et mon corps se portent de mieux en mieux. Merci d'y contribuer!

Anonyme

« Merci de nous donner l'occasion de profiter de ces moments de détente. Ce sont des moments très réconfortants. Je crois qu'on a vraiment besoin de ces massages. Les massothérapeutes sont à l'écoute des patients. On peut se confier à elles et ça fait du bien. Encore merci et je souhaite que ça dure longtemps! »

Madame Beaudry

Le partenariat entre la Fondation québécoise de la massothérapie FQM et la Fondation québécoise du cancer, qui a débuté en juin 2011, s'est poursuivi pour une deuxième année. Au cours de cette année, la Fondation québécoise de la massothérapie FQM a offert 2 500 soins de massothérapie à des personnes atteintes d'un cancer. Les soins de massothérapie sont prodigués à Montréal, Québec, Trois-Rivières, Gatineau et Sherbrooke.

Actuellement, la Fondation engage une dizaine de massothérapeutes agréées à titre de travailleuses autonomes. Outre les honoraires versés aux massothérapeutes, la Fondation ne verse aucun salaire et tous les frais d'administration sont assumés à cent pour cent par la Fédération québécoise des massothérapeutes (FQM) garantissant ainsi que tous vos dons servent uniquement à financer les soins de massothérapie.

Répartition des massages par région

Centre régional de Montréal	621
Centre régional de l'Estrie	524
Centre régional de l'Outaouais	439
Centre régional de Québec	457
Centre régional de la Mauricie	459
GRAND TOTAL	2 500

PROGRAMME DE MASSOTHÉRAPIE

Un service grandement apprécié !

D'après un sondage mené auprès d'une centaine d'usagers du programme de massothérapie, c'est à l'unanimité que les personnes atteintes de cancer apprécient les soins de massothérapie.

« Excellent moment de détente, très apprécié. Merci beaucoup à la Fondation »

« Quel bien immense j'ai ressenti, merci infiniment »
« Beaucoup d'attention et de douceur dans les massages... »

« J'ai beaucoup apprécié l'accueil chaleureux, la discrétion et l'écoute sans jugement. Merci, et je le recommande... »

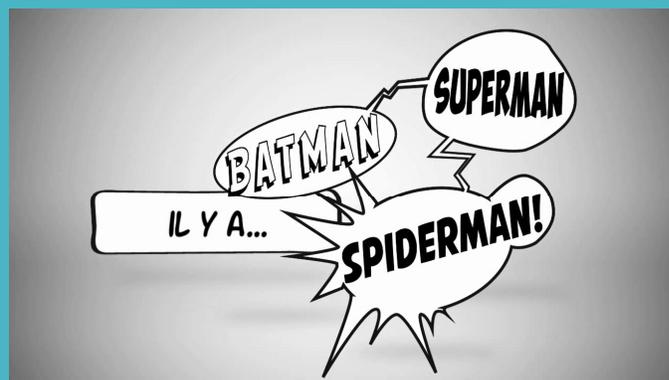
LA COMMUNAUTÉ ÉTHIQUE D'ENTRAIDE DE LA FONDATION QUÉBÉCOISE DE LA MASSOTHÉRAPIE

La Fondation québécoise de la massothérapie FQM tient à souligner l'engagement bénévole de ses collaborateurs qui rendent possible la réalisation de sa mission, en partageant gracieusement leurs expertises.

Michel Van Waeyenberge -
Président de l'Attitude, école de massothérapie
André Paiement -
Président d'Imprimerie Maxime
Philippe Langlois - Graphiste
Claude Prieur - Auteur compositeur interprète
Marc Michollet - Photographe
Denis A. Jeanneret - Photographe
Sylvie Dagenais - Professeure de sociologie et utilisatrice des services de la Fondation

Questionnaire d'évaluation des massothérapeutes agréés qui interviennent auprès des personnes atteintes de cancer

1. Êtes-vous satisfait du soin de massothérapie que vous avez reçu?
2. Le massothérapeute agréé a-t-il recueilli et évalué les renseignements se rapportant à votre état de santé d'une manière adéquate ?
3. Les interventions en massothérapie étaient-elles adaptées à votre état de santé ?
4. Le massothérapeute a-t-il démontré de l'écoute et a-t-il su vous soutenir et vous accompagner à travers les interventions en massothérapie ?
5. Les comportements du massothérapeutes étaient-ils professionnels ?



DES VIDÉOS PERCUTANTS

L'artiste Claude Prieur, en collaboration avec le groupe Orangerine, ont produit trois clips pour la Fondation québécoise de la massothérapie FQM afin de mieux se faire connaître, notamment par le biais des médias sociaux. Alors, découvrez-les au www.fondationfqm.ca et bien entendu partagez-les avec le plus grand nombre !

NOS ACTIVITÉS DE FINANCEMENT

CALENDRIER 2013

Une nouveauté cette année, la Fondation a produit un magnifique calendrier en collaboration avec les photographes Marc Michollet et Denis A Jeanneret. Nous avons également bénéficié d'une commandite du graphiste Philippe Langlois et de l'imprimerie Maxime. Ainsi, nous avons réussi à écouler plus de 1 000 calendriers, ce qui a rapporté plus de 10 000\$ pour la Fondation.

LE SOUPER-BÉNÉFICE SOUS LA PRÉSIDENTICE D'HONNEUR DE DANIÈLE HENKEL

C'est le 14 novembre dernier qu'avait lieu la deuxième édition du souper-bénéfice au profit de la Fondation québécoise de la massothérapie FQM. À tous les niveaux, cette soirée fut une réussite. Mentionnons en premier lieu que cet événement a permis d'amasser autour de 40 000 \$.

Ce souper-bénéfice ne pourrait voir le jour sans la rigueur et la ténacité de toute l'équipe de la Fondation, de ses administrateurs (Marc Michollet, Frédéric Provost, Sylvie Bédard, Michel Van Waeyenberge et Robert Clark), des membres du comité organisateur (Gaston Aubre, Michel Van Waeyenberge, Frédéric Provost, Sylvie Bédard et Alain Beauregard). Enfin, nous souhaitons remercier tous les gens qui ont participé à cette soirée, les convives, l'équipe de la permanence et surtout les donateurs.

LE COLLOQUE

En octobre 2012, la Fédération québécoise des massothérapeutes organisait un colloque intitulé : *Prêtez main-forte à la santé tout en développant toujours plus vos compétences*. Tous les revenus de cet événement, un peu plus de 7 000\$, ont été remis à la Fondation québécoise de la massothérapie FQM. La nouvelle édition du colloque, prévue en septembre 2013, se déroulera simultanément à Montréal et à Québec. Cette fois encore, les revenus seront versés à la Fondation.

T-SHIRT: L'ESSENTIEL, C'EST LE TOUCHER

La Fondation vend aussi un t-shirt (70% bambou et 30% coton biologique) au coût de 30\$. Les profits permettent d'offrir des soins de massothérapie aux gens atteints de cancer.

1



2



3



4



5



6



1– Le calendrier *Toucher l'essentiel* 2013

2– Gaétan Frigon, Dr Michel Gélinas, Danièle Henkel, Richard Béliveau et Sylvie Bédard lors du souper-bénéfice 2012

3– Le souper-bénéfice de la Fondation attire, chaque année, près de 200 convives.

4– Sylvie Dagenais, vivant avec le cancer, a livré un témoignage touchant lors du souper-bénéfice.

5– Le t-shirt « *l'essentiel, c'est le toucher* » dont tous les profits sont versés à la Fondation.

6– Plusieurs personnes contribuent au succès du souper-bénéfice : dans l'ordre habituel, Michel Van Waeyenberge, Sylvie Bédard, Marc Michollet, Alain Beauregard, Frédéric Provost, Gaston Aubre, Sylvie Lecomte, Robert Clark, Sonia Zennaf. Au deuxième plan, Christophe Vienne et Pauline Régade.



La Fondation et les médias sociaux

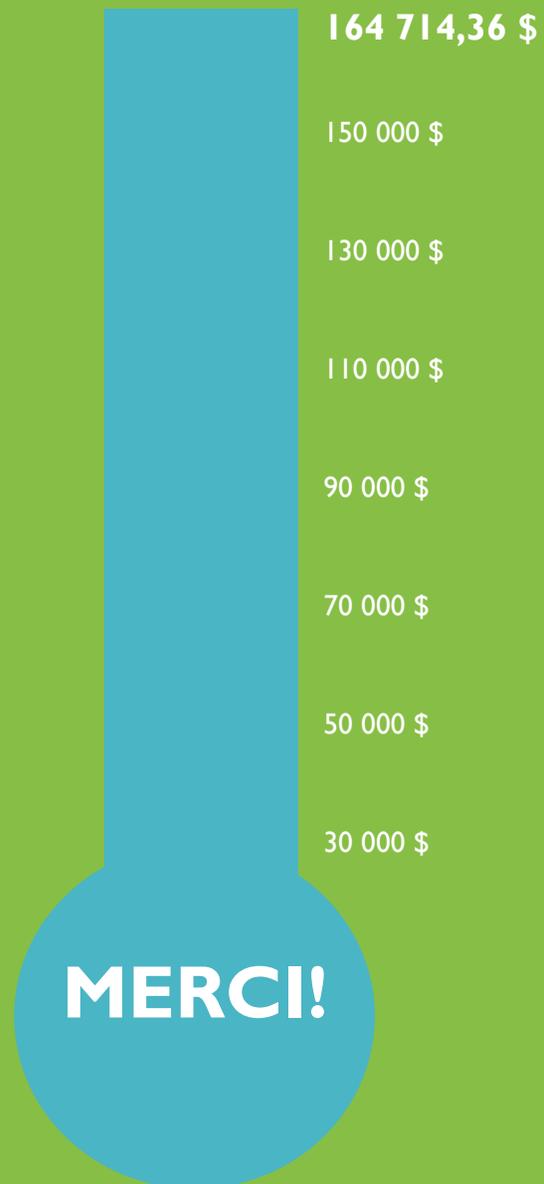


La Fondation est active sur les principaux médias sociaux notamment Facebook et Twitter. Suivez-nous afin de connaître les plus récentes actualités sur la Fondation et sur le massage adapté aux personnes souffrant d'un cancer.

Vous pouvez également visiter le site Internet de la Fondation au :

www.fondationfqm.ca

Répartition des dons par catégorie	
Dons des individus	1 894,55 \$
Dons membres FQM	5 522,86 \$
Redevances FQC	12 350,00 \$
Dons auprès des entreprises	17 481,00 \$
Dons des fondations	7 500,00 \$
Dons événements FQM	12 109,15 \$
Revenus commandites	3 700,00 \$
Don FQM	40 000,00 \$
Souper-bénéfice	51 158,93\$
Dons provenant d'articles promotionnels	12 420,00 \$
Autres	577,87\$
TOTAL	164 714,36 \$



MERCI!

La Fondation tient à souligner le généreux appui de :

TABLEAU DES DONATEURS

Donateur PLATINE (10 000\$ et plus)

Tout pour le dos

Donateur OR (5 000\$ et plus)

Fondation J.A. De Sève
Experco

Donateurs ARGENT (1 000\$ et plus)

École de massothérapie L'Attitude
PCD Solutions
Fondation Sibylla Hesse
Fondation Carmand Normand
Institut Kiné-Concept

Donateurs BRONZE (500\$ et plus)

Fondation de la Corporation des Concessionnaires
d'Automobiles de Montréal
Dr Yvan Poitras
Fondation Intact
Progestium Inc.
Industrielle Alliance
Gaby Hitty
Tim Hortons

Donateurs AMI (100\$ et plus)

Jacques Hébert	Sylvie Roy
Émilien Rioux	Louis Rajotte
Renée Godmaire	Suzie Quenneville
Lise Moreau	Thérèse Aumont
Michel Van Waeyenberge	Manon Provencher
Germaine Pouliot-Olson	Chantal Houle
Martine Boudot	Carole Cournoyer
Jocelyn Brasseur	Denis Leblond
Adjido Massage	Tenstep Québec
	Edy De Pretto

Le comité organisateur du super-bénéfice:

Gaston Aubre
Sylvie Bédard
Alain Beauregard
Frédéric Provost
Michel Van Waeyenberge

Les massothérapeutes agréées

Danièle Verdi, Chantal Turgeon, Martine Rancourt,
Julie Beaulieu, Marie-Sylvie Poirier, Cécile Bour-
que, Marthe Lamy, Sylvie Pilon, Sonia Kelly

Nous souhaitons également remercier du fond du cœur toutes les personnes qui ont contribué d'une façon ou d'une autre au succès de notre fondation cette année, notamment lors de nos activités de collecte de fonds. D'abord, un grand merci à tous les donateurs. Merci aux membres de la FQM qui ont fait un don lors du renouvellement ou encore en participant au *Mois de la massothérapie*. Merci aux personnes qui ont assisté au super-bénéfice. Merci à Richard Béliveau. Merci à nos commanditaires et à nos fournisseurs notamment Imprimerie Maxime, Philippe Langlois, Dunton Rainville et RBC. Merci à la permanence de la FQM pour son engagement constant à la Fondation. Merci à la FQM.

Fondation québécoise de la massothérapie FQM

4428, boulevard Saint-Laurent, bureau 400
Montréal (Québec) H2W 1Z5

514 597-0505 | 800 363-9609
fondation@fondationfqm.ca
www.fondationfqm.ca



FONDATION
QUÉBÉCOISE DE LA
MASSOTHÉRAPIE
FQM