



RAPPORT D'ACTIVITÉ 2014-2015



FONDATION DE LA
MASSOTHÉRAPIE

Mission

La Fondation de la massothérapie a été fondée en 2010 et sa mission consiste à contribuer à la santé et à la qualité de vie des personnes vivant avec le cancer, par le biais de la massothérapie.

accompagnement

ESPOIR douceur
BIEN-ÊTRE

ÉCOUTE SANTÉ

RÉDUIRE LA DOULEUR ET LE STRESS

professionnalisme

DÉTENTE empathie

SOUTIEN respect
SOULAGEMENT



Mot de la fondatrice et présidente directrice-générale

LE VENT DANS LES VOILES

Chers donateurs, bénévoles et partenaires,

Quel chemin parcouru ! Depuis cinq ans la Fondation de la massothérapie a offert plus de 10 000 massages. Pour accomplir sa mission, la Fondation peut compter sur des alliés importants, la Fondation québécoise du cancer et la Fondation du cancer du sein du Québec. En 2015, des avancées notables sont visibles, maintenant des soins en massothérapie spécialisés en oncologie, se donnent dans les hôpitaux. En plus des régions déjà desservies (de l'Outaouais, de Montréal, de l'Estrie, de la Mauricie et de Québec), la Fondation est fière de compter quatre nouvelles régions (Abitibi, Laurentides, Laval, Lac Saint-Jean) qui peuvent désormais offrir les soins. La fondation veut croire que ce n'est que le début, tellement les bienfaits et les témoignages démontrent l'intérêt croissant pour ces interventions.

Lors de mes représentations pour la Fondation, je rencontre beaucoup de professionnels et de patients qui bénéficient de soins en massothérapie. Récemment, j'ai eu un coup de cœur tout particulier pour une patiente atteinte d'un cancer du sein agressif. À travers cette tribune, j'aimerais la remercier et lui dire toute ma gratitude. Elle s'appelle Isabelle, 37 ans, mère monoparentale. Elle suit ses traitements et a subi plusieurs chirurgies lourdes en 2015 pour enrayer la maladie. Quelle détermination chez cette femme qui trouve le temps et l'énergie pour témoigner de l'importance des massages entre ses traitements et ce, toujours avec le sourire. On imagine facilement qu'à travers les témoignages d'Isabelle, ce sont toutes les voix des patients qui s'expriment.

Chers donateurs, administrateurs et bénévoles, vous faites la différence de façon indéniable dans la vie de ces personnes atteintes de cancer. Vous avez contribué à faire de la Fondation de la massothérapie, le trait d'union indéfectible entre l'hôpital et le patient.

Un sourire vaut mille maux !

Chaleureusement,

La fondatrice et présidente directrice-générale,

Sylvie Bédard

400-4428, boul. St-Laurent
Montréal (Québec) H2W 1Z5
514 597-0505 / 1 800 363-9609
Télécopieur: 514 597-0141
info@fondationfm.ca
www.fondationfm.ca



**FONDATION DE LA
MASSOTHÉRAPIE**

PROGRAMME DE MASSOTHÉRAPIE



FONDATION DE LA
MASSOTHÉRAPIE

NOUVELLE IMAGE, MÊME MISSION!

Au cours de la dernière année, la Fondation québécoise de la massothérapie FQM est devenue, la Fondation de la massothérapie. Nous avons profité de l'occasion pour aussi repenser une nouvelle image pour la fondation qui soit plus dynamique et plus actuelle. Nous avons également relooké entièrement le site Web qui offre maintenant toute l'information dans une mise en page aux nouvelles couleurs de l'organisation.

Malgré cette nouvelle image, la mission de la Fondation de la massothérapie n'a pas changé. En effet, cette mission consiste toujours à contribuer à la santé et à la qualité de vie des personnes vivant avec le cancer, par le biais de la massothérapie.

Rappelons que la Fondation a été créée en 2010 par la présidente directrice générale de la Fédération québécoise des massothérapeutes, madame Sylvie Bédard. À ce jour, la Fondation de la massothérapie a offert plus de 10 000 soins de massothérapie à des personnes touchées par le cancer. Seulement pour l'année 2014/2015, ce sont plus de 2 000 massages qui ont été prodigués par nos massothérapeutes agréés dans les centres d'hébergement de la Fondation québécoise du cancer, situés à Montréal, Québec, Trois-Rivières, Gatineau et Sherbrooke.

L'expansion des services

Grâce à une bourse de 25 000 \$ de la Fondation du cancer du sein du Québec, la Fondation de la massothérapie pourra offrir davantage de soins de massage aux personnes en traitement d'un cancer. Également, le projet pilote dans la région du Lac Saint-Jean pourra être reconduit pour une deuxième année en plus de permettre de desservir de nouvelles régions dès 2015/2016 notamment dans les Laurentides, à Laval et en Abitibi.

Grâce à la massothérapie, j'arrive à récupérer beaucoup plus rapidement et à réduire mes douleurs.

Une alliée pour votre santé

Depuis 2010, la Fondation de la massothérapie a offert des milliers de massages. Vous pouvez bénéficier d'un massage sur table de 60 minutes pour seulement 195 \$.

Nos massothérapeutes agréés[®]

Nos massothérapeutes, tous agréés par la Fédération québécoise des massothérapeutes, ont reçu une formation de base solide et une spécialisation en massothérapie. Avec empathie, respect et écoute, ces professionnels s'adaptent à votre état de santé et à vos demandes.

Bienfaits

Grâce à ses effets physiologiques et psychologiques, la massothérapie permet de réduire plusieurs symptômes provoqués par le cancer et les traitements, tels que les nausées, la fatigue, l'anxiété, le stress et la dépression. Elle permet également d'augmenter le degré de relaxation, le plaisir du sommeil et la réponse du système immunitaire, et procure de façon significative l'apaise des maux.

Informations

Pour la prise de rendez-vous pour un soin de massothérapie, veuillez consulter le site internet de la Fondation de la massothérapie, www.fondationfcm.ca ou appeler au 514 827-2194 ou 1 877 336-4443.

CE PROJET EST MERCIÉ EN GRANDE PARTIE À LA PARTICIPATION DE LA FONDATION DU CANCER DU SEIN DU QUÉBEC

Au courant du printemps 2015, nous avons rencontré des représentants des centres hospitaliers notamment le centre intégré de cancérologie de la Cité de la Santé à Laval et l'hôpital de Saint-Jérôme.

Un lancement a d'ailleurs eu lieu le 24 mars dernier à la boutique Lierre Acu-Massage en présence de Danièle Drolet, vice-présidente, programmes et investissements pour la Fondation du cancer du sein du Québec, les médecins Pierre Audet-Lapointe et Michel Gélinas de la Fondation québécoise du cancer et Isabelle Saint-Georges, nouvelle image de la Fondation de la massothérapie.

Répartition des massages par région*

Montréal	558
Estrie	386
Outaouais	334
Québec	564
Mauricie	360
Lac Saint-Jean	52
GRAND TOTAL	2 254

* Selon les relevés fournis par la Fondation québécoise du cancer. De ce nombre, 2 052 soins ont été financés par la Fondation de la massothérapie.



Crédit photo—Marc Michollet

Un service très apprécié

Des centaines de personnes en traitement d'un cancer ont pu profiter des bienfaits de la massothérapie cette année grâce à notre Fondation. Dans le cadre d'un sondage mené auprès des bénéficiaires de nos services, c'est à l'unanimité que les personnes apprécient les soins offerts.

Dans l'ensemble, les gens apprécient la qualité des soins et le professionnalisme des massothérapeutes. Les interventions en massothérapie sont adaptées à l'état de santé de chaque usager. Bref, que des témoignages positifs!

Quelques témoignages ...

« Je suis très satisfaite, ça fait un bien énorme. Merci beaucoup ! ».

« Très apprécié dans les circonstances. Ça fait du bien » .

« J'ai apprécié mon massage. J'étais tellement relaxée que je me suis endormie sur la table ».

« Je me sens moins raide (physique), je suis plus réveillée et énergisée Je suis moins tracassée ».

« C'est se permettre un moment à soi, dans le tourbillon des rendez-vous médicaux, partout dans les divers hôpitaux ».

VIDÉO DE LA FONDATION

La Fondation de la massothérapie a produit une vidéo très émouvante que vous pouvez visionner à l'adresse suivante : <https://www.youtube.com/watch?v=jjLmP4Tk92c>. Vous pouvez également le voir en vous rendant sur le site Web de la Fondation.





Sur la photo :

La Fondation de la massothérapie récipiendaire d'une bourse de 25 000 \$

La Fondation et les médias sociaux

La Fondation est active sur Facebook et Twitter. En date du 31 mars 2015, 1 118 personnes étaient fans de notre page Facebook tandis que 351 personnes nous suivaient sur Twitter.

Suivez-nous afin de connaître les plus récentes actualités de la Fondation. Vous pouvez également visiter le tout nouveau site Internet de la Fondation au :

www.fondationfm.ca

La Fondation du cancer du sein du Québec annonçait, le 21 octobre dernier, les lauréats de la toute première édition du concours «*1 million pour aider*». Au total, près de 1,3 million \$ ont été remis à 9 organismes du Québec, pour la réalisation de projets novateurs destinés autant aux femmes atteintes et aux survivantes qu'à leurs proches et aux professionnels de la santé.

La Fondation québécoise de la massothérapie FQM compte parmi les lauréats. Nous avons obtenu une subvention de 25 000 \$ afin de poursuivre notre mission.

Les subventions ont été attribuées à la suite d'un concours lancé en janvier dernier, alors que les centres hospitaliers et les organismes communautaires étaient invités à soumettre des projets pour soutenir les personnes touchées par le cancer. Les 9 projets lauréats des bourses, sélectionnés par un comité d'experts indépendants, représentent l'excellence, l'innovation et permettront le développement et le partage de pratiques exemplaires. De plus, les projets qui répondent aux priorités identifiées par la communauté ciblée, bénéficieront à un nombre significatif de personnes et favoriseront la collaboration essentielle à la bonification de l'offre de services de soutien au Québec.

« Nous avons été particulièrement impressionnés par la qualité des projets qui ont été soumis lors de cette première édition du concours », affirme Danièle Drolet, vice-présidente, programmes et investissements en cancer du sein à la Fondation.

LE COLLOQUE DE LA FQM AU PROFIT DE LA FONDATION

Le 3 et 4 octobre 2014 à l'hôtel Gouverneur de la Place Dupuis, se déroulait le colloque intitulé *Les défis du vieillissement de la population pour les massothérapeutes et l'interdisciplinarité*. Cette activité visait notamment à souligner les 35 ans d'existence de la Fédération québécoise des massothérapeutes. Tous les profits de cet événement, soit 10 520 \$, ont été remis à la Fondation québécoise de la massothérapie FQM.

MERCI À TOUS NOS DONATEURS

Cette année encore, la Fondation de la massothérapie a pu compter sur le précieux soutien de nombreux donateurs. Cette aide indéfectible est essentielle afin de nous permettre de remplir notre mission et de prêter main-forte à la santé des personnes touchées par le cancer. Nous remercions nos fidèles donateurs : Fondation Intact, Experco, l'école de massothérapie Attitude, la Fondation de la Corporation des Concessionnaires d'Automobiles de Montréal et tous les autres.

Nous sommes également très heureux de souligner l'importante implication de Lierre boutique Acu-Massage à titre de donateur PLATINE.



CALENDRIER 2015 MASSAGE D'ESPOIR

Pour une troisième année, la Fondation a produit un calendrier en collaboration avec les photographes Marc Michollet et Denis A. Jeanneret. Nous avons également bénéficié d'un don du graphiste Philippe Langlois et de l'imprimerie Maxime. Nous remercions de tout cœur les personnes qui ont contribué au succès de la vente du calendrier. La vente des calendriers a permis à la Fondation d'amasser plus de 10 000 \$.

Répartition des dons par catégorie

Dons des individus	4 824,00 \$
Dons membres FQM	4 760,00 \$
Redevances FQC	8 110,00 \$
Dons des entreprises	5 575,00 \$
Dons des fondations	1 425,00 \$
Dons événements FQM	19 043,56 \$
Revenus commandites	5 000,00 \$
Don FQM	40 000,00 \$
Dons gouvernementaux	1 100,00 \$
Soupers-bénéfices	50 841,00 \$
Concert-bénéfice	5 145,01 \$
Dons provenant d'articles promotionnels	10 377,85 \$
Autres (dons en nature)	14 087,32 \$
TOTAL	170 288,74 \$

NOS ACTIVITÉS DE FINANCEMENT

LE SOUPER-BÉNÉFICE À MONTRÉAL ET LE SOUPER-OPÉRA À QUÉBEC

Deux événements-bénéfice d'envergure ont été organisés cette année : d'abord, pour une deuxième année, Michel Van Waeyenberge, administrateur de la Fondation, a organisé un souper opéra au restaurant La Scala à Québec, le 25 septembre 2013. Ensuite, la quatrième édition du souper-bénéfice de Montréal s'est déroulée le 6 novembre 2014

au cabaret du Lion d'Or. À tous les niveaux, ces deux soirées furent des réussites qui auront permis d'amasser plus de 50 000 \$.

Ces événements ne pourraient voir le jour sans la collaboration de toute l'équipe de la Fondation, de ses administrateurs (Marc Michollet, Frédéric Provost, Sylvie Bédard, Michel Van Waeyenberge), des membres du comité organisateur (Sylvie Bédard, Sonia Zennaf et Alain Beaugregard). Enfin, nous souhaitons remercier tous les gens qui ont participé à cette soirée, les convives, l'équipe de la permanence et surtout les donateurs.

CONCERT BÉNÉFICE AU PROFIT DE LA FONDATION DE LA MASSOTHÉRAPIE

Le jeudi 19 février dernier, au cabaret du Lion d'Or, avait lieu un concert bénéfice au profit de la Fondation de la massothérapie. So – projet Gabriel a offert aux spectateurs une occasion unique de se plonger dans l'univers musical de Peter Gabriel. Avec un souci du détail constant et dans le plus grand respect de l'œuvre du chanteur britannique, Marc Léveillé (*The Musical Box, Turn It On Again*) et ses cinq musiciens chevronnés ont partagé leur passion pour la musique de l'ex-membre de Genesis, en proposant un répertoire qui a su enthousiasmer tous les spectateurs, de l'amateur de musique des années 80 aux fans de Peter Gabriel. Un spectacle festif, haut en couleur!



SOUPER OPÉRA

au bénéfice de la
FONDATION QUÉBÉCOISE
DE LA MASSOTHÉRAPIE FQM
pour les personnes atteintes de CANCER

Mercredi 25 septembre 2013
à 18h30 au Restaurant La Scala
31 René Lévesque Ouest, Québec

LA SCALA
RESTAURANT & BOULEVARD

- Soumon mariné à l'aneth et vodka
- Risotto aux champignons et parmesan
- Crème de céleri rave et painis au miel
- Granité aux agrumes et romarin
- Assiette dégustation composée de:
Filet de bœuf au choucroute
de pancetta
- Willington de bœuf
et
Escalope de veau cordon bleu
- Thé, Café, Infusion
- Fromagerie


160\$ (comprend le menu
7 services + une demi-bouteille de vin)

CAMPAGNE DE FINANCEMENT AU PROFIT DE LA
FONDATION QUÉBÉCOISE
DE LA MASSOTHÉRAPIE FQM
pour les personnes touchées par le cancer

SOUPER-BÉNÉFICE

4^{ème} ÉDITION

Judi 6 novembre 2014
Cabaret du lion d'Or, 1676, rue Ontario Est
Cocktail à 18 h Souper : 19 h / Billet 195\$



Info : Alain Beaugregard (514) 597-8558 poste 225
alain.beaugregard@fondationfqm.ca
www.fondationfqm.ca



MERCI

NOTRE PERSONNEL

La Fondation québécoise de la massothérapie FQM compte sur une équipe engagée et dévouée notamment une quinzaine de massothérapeutes agréés^{MD}.

2 000 soins de massothérapie offerts cette année!

NOS BÉNÉVOLES

La Fondation québécoise de la massothérapie FQM est soutenue par plusieurs bénévoles. Au nom des bénéficiaires des soins de massothérapie, MERCI!

Les administrateurs

Sylvie Bédard
Marc Michollet
Michel Van Waeyenberge
Frédéric Provost

L'Équipe de la Fondation

Sylvie Bédard - Fondatrice et PDG
Alain Beauregard - Coordonnateur
Marc Danis - Agent de communication
Anushiya Satkunakumar - Responsable des dons

Le comité organisateur du souper-bénéfice:

Sylvie Bédard
Alain Beauregard
Frédéric Provost
Sonia Zennaf

Les massothérapeutes agréés

Danièle Verdi, Chantal Turgeon, Lise Tremblay, Pierrette Bélanger, Julie Beaulieu, Dominique Beauchemin, Marie-Sylvie Poirier, Cécile Bourque, Julie Sénéchal Sylvie Pilon, Sonia Kelly, Sylvie Perreault

Nous souhaitons également remercier du fond du cœur toutes les personnes qui ont contribué d'une façon ou d'une autre au succès de notre fondation cette année, notamment lors de nos activités de collecte de fonds. D'abord, un grand merci à tous les donateurs. Merci aux membres de la FQM qui ont fait un don lors du renouvellement ou encore en participant au *Mois de la massothérapie*. Merci aux personnes qui ont assisté au souper-bénéfice. Merci à la permanence de la FQM pour son engagement constant à la Fondation. Merci à la FQM.

LA COMMUNAUTÉ ÉTHIQUE D'ENTRAIDE DE LA FONDATION QUÉBÉCOISE DE LA MASSOTHÉRAPIE

La Fondation québécoise de la massothérapie FQM tient à souligner l'engagement bénévole de ses collaborateurs qui rendent possible la réalisation de sa mission, en partageant gracieusement leurs expertises.

Michel Van Waeyenberge -
Président de l'Attitude, école de massothérapie
André Paiement -
Président d'Imprimerie Maxime
Philippe Langlois - Graphiste
Marc Michollet - Photographe
Denis A. Jeanneret - Photographe

TABLEAU DES DONATEURS

La Fondation tient à souligner le généreux appui de :

PLATINE
10 000 \$ +



OR
5 000 \$ +

ARGENT
1 000\$ +

Imprimerie Maxime, Philippe Langlois - graphiste, Yannick Munn, Frédéric Provost, Experco, Michel Van Wayenberge

BRONZE
500 \$ +

Fondation de la Corporation des Concessionnaires d'Automobiles de Montréal, Fondation Intact, Gaby Hitty, Filion Électronique, ministère de la Famille et des Aînés, ministère de l'Économie, de l'Innovation et de l'Exportation, Au Cœur de l'Abitibi, Camille Chaoul (Tim Hortons)

AMIS
100 \$ +

Adijio Massage , Edi De Pretto, Lise Moreau , Elvio Prattico, Carole Bessette, Carole Cournoyer, Ginette Sawyer, Sylvie Lepage, Chantal Houle, Cité Poste, Toshiba Business Solutions, l'Ordre hospitalier de Saint-Jean-de-Dieu, Province du Canada des Filles de Jésus, Québec Solidaire, Sylvie Lecomte, Lissa Guilbault, Micheline Bibeau, Danielle Beauchamps, Copie Papillon

400-4428, boul. St-Laurent
Montréal (Québec) H2W 1Z5
514 597-0505 / 1 800 363-9609
Télécopieur: 514 597-0141
info@fondationfm.ca
www.fondationfm.ca



FONDATION DE LA
MASSOTHÉRAPIE