



R
A
P
P
O
R
T
É
Dq
2
0
1
3
/
2
0
1
4

FONDATION
QUÉBÉCOISE DE LA
MASSOTHÉRAPIE
Pour les personnes
touchées par le cancer

NOTRE PERSONNEL

La Fondation québécoise de la massothérapie FQM compte sur une équipe engagée et dévouée notamment une dizaine de massothérapeutes agréés^{MD}.

accompagnement

TOUCHER

ÉCOUTE

NOTRE MISSION

La Fondation québécoise de la massothérapie FQM a été fondée en 2010 et sa mission consiste à contribuer à la santé et à la qualité de vie des personnes vivant avec le cancer, notamment les personnes âgées et leurs proches aidants.

2 000 soins de massothérapie offerts cette année!

DÉTENTE

SOULAGEMENT

empathie

réconfort

Professionalisme

BIEN-ÊTRE

douceur

DIMINUER LA DOULEUR ET LE STRESS

relaxant

SOUTIEN

SANTÉ

NOS BÉNÉVOLES

La Fondation québécoise de la massothérapie FQM est soutenue par plusieurs bénévoles. Au nom des bénéficiaires des soins de massothérapie, **MERCI!**

ESPOIR

respect



Mot de la fondatrice et présidente directrice-générale

2 000 Massages d'espoir!

Du bonheur dans la vie
Du bien dans son être
Des mains enveloppantes, sécurisantes et réconfortantes
Un baume sur le cœur
Voilà l'essence de notre mission
Toucher l'essentiel!

Ce sont les commentaires que j'entends le plus souvent de la bouche des personnes qui reçoivent des soins de massothérapie pendant les traitements de leur cancer. Nous sommes très heureux, après trois ans d'existence, d'avoir pu offrir près de 7 000 soins de massothérapie!

Administrateurs, bénévoles, partenaires, donateurs, massothérapeutes agréées et patients... Vous êtes tous les maillons importants d'une chaîne qui nous permet de porter l'espoir et d'être reliés solidement les uns aux autres et, surtout, de continuer à soutenir des centaines de femmes et d'hommes touchés par le cancer ainsi que leurs aidants naturels. Merci à tous de rendre la mission de la Fondation québécoise de la massothérapie possible!

Mille mercis!

La fondatrice et présidente directrice-générale,

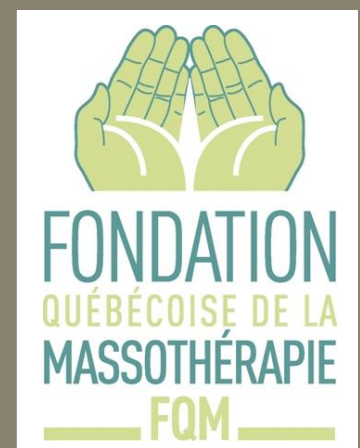
Sylvie Bédard

Les administrateurs

Sylvie Bédard
Marc Michollet
Michel Van Waeyenberge
Frédéric Provost

L'Équipe de la Fondation

Sylvie Bédard - Fondatrice et PDG
Alain Beauregard - Coordonnateur
Marc Danis - Agent de communication
Anushiya Satkunakumar - Responsable des dons



4428, boul. St-Laurent, bureau 400
Montréal (Québec) H2W 1Z5
514 597-0505 / 1 800 363-9609
Télécopieur: 514 597-0141
fondation@fondationfqm.ca
www.fondationfqm.ca

PROGRAMME DE MASSOTHÉRAPIE

Depuis juin 2011, La Fondation québécoise de la massothérapie FQM a offert plus de 7 000 soins de massothérapie à des personnes touchées par le cancer. Seulement pour l'année 2013/2014, ce sont plus de 2 000 massages qui ont été prodigués par nos massothérapeutes agréées dans les centres d'hébergement de la Fondation québécoise du cancer, situés à Montréal, Québec, Trois-Rivières, Gatineau et Sherbrooke.

La Fondation engage une dizaine de massothérapeutes agréées à titre de travailleuses autonomes. Rappelons que ces professionnelles de la santé ont suivi une formation en oncomassothérapie qui les prépare à intervenir, avec tout le savoir-faire et le savoir-être essentiels pour accompagner ces hommes et ces femmes durant cette période difficile de leur vie.

Outre les honoraires versés aux massothérapeutes, la Fondation ne verse aucun salaire et tous les frais d'administration sont assumés à 100% par la Fédération québécoise des massothérapeutes (FQM), garantissant ainsi que tous vos dons servent uniquement à financer les soins de massothérapie.

Répartition des massages par région

Centre régional de Montréal	507
Centre régional de l'Estrie	354
Centre régional de l'Outaouais	348
Centre régional de Québec	335
Centre régional de la Mauricie	456
GRAND TOTAL	2000



PROGRAMME DE MASSOTHÉRAPIE

Un service très apprécié !

D'après un sondage mené auprès d'une centaine d'usagers du programme de massothérapie, c'est à l'unanimité que les personnes atteintes de cancer apprécient nos services. Nous reproduisons ci-dessous certains passages d'un vibrant témoignage livré par Ghislaine Brosseau dans le cadre du souper-bénéfice 2013.

« Je suis très heureuse d'être parmi vous ce soir et de pouvoir vous témoigner toute ma reconnaissance et surtout d'avoir le bonheur de vous remercier de tout cœur pour votre présence dans MA VIE. En décembre 2008, le Dre Diane Provencher, gynécologue oncologue m'apprend que j'ai un cancer de l'ovaire. C'est tout un choc! Elle ajoute bien franchement qu'on ne guérit pas du cancer de l'ovaire mais qu'on peut stabiliser la maladie.



**Ghislaine Brosseau
et son conjoint.**

Commencent alors en janvier 2009, un premier traitement au Carboplatine, traitement agressif qui dure une année, suivi d'un repos de douze mois. Ensuite, ce fut un deuxième traitement au Caelyx d'environ huit mois avec un repos de six mois. Il faut cesser cette chimio parce que mon système immunitaire ne la supporte plus.

Mon oncologue me propose alors d'adhérer au protocole de recherche l'AMG 386. Je signe en novembre 2011. C'est exigeant, mais je le supporte bien. Depuis deux ans, je viens à l'hôpital Notre-Dame tous les vendredis. Le traitement dure en moyenne 3 heures.

Alors, me direz-vous, que vient faire la massothérapie dans cette galère? C'est mon petit bonheur hebdomadaire. Grâce à la Fondation québécoise de la massothérapie FQM, j'ai accès au service d'une massothérapeute. Grâce à la Fondation, je peux bénéficier, une fois par mois, d'un drainage lymphatique d'une durée d'une heure. C'est ma massothérapeute, que j'appelle ma bonne fée, qui m'a fait découvrir les bienfaits du drainage lymphatique.

Comme le prix est très, très abordable, je fais deux heures trente de route (aller/retour) pour profiter de cette heure que je qualifie de complément à mon traitement de chimiothérapie. Il n'y a présentement aucun médicament pour contrer cet effet secondaire. Le jour où l'enflure atteindra l'abdomen, je devrai abandonner le protocole de recherche. Si le traitement cesse, l'espoir diminue. **Votre implication, pour moi, est vitale!**

En conclusion, je vous dirai que vous contribuez grandement à ma qualité de vie. Non seulement à ma qualité de vie, mais à ma survie!

Je vous remercie de tout cœur pour votre très grande générosité et pour votre présence dans ma vie!

Ghislaine Brosseau

NOS ACTIVITÉS DE FINANCEMENT



CALENDRIER 2014

Pour une deuxième année, la Fondation a produit un magnifique calendrier en collaboration avec les photographes Marc Michollet et Denis A Jeanneret. Nous avons également bénéficié d'un don du graphiste Philippe Langlois et de l'imprimerie Maxime. Nous remercions de tout cœur les personnes qui ont contribué au succès de la vente du calendrier. La vente des calendriers a permis à la Fondation d'amasser plus de 12 000 \$.

SOUPER OPÉRA
au bénéfice de la
FONDATION QUÉBÉCOISE
DE LA MASSOTHÉRAPIE FQM
pour les personnes atteintes de CANCER

Mercredi 25 septembre 2013
à 18h30 au Restaurant La Scala
31 René Lévesque Ouest, Québec

LA SCALA
RESTAURANT OPÉRA
THEATRE CLASSIQUE QUÉBÉCOIS

Souçon mariné à l'aneth et vodka
Risotto aux champignons et parmesan
Crème de céleri rave et painis au miel
Granité aux agrumes et romarin

Assiette dégustation composée de
Filet de bœuf au croissant
de pancetta
Wellington de bœuf
et
Escalope de veau cordon bleu
Thé, Café, Infusion
Framboisier

160\$ (comprend le menu
7 services + une demi-bouteille de vin)

LE SOUPER-BÉNÉFICIE À MONTRÉAL ET LE SOUPER-OPÉRA À QUÉBEC

Deux événements-bénéfice d'envergure ont été organisés cette année : d'abord, pour une première année, Michel Van Waeyenberge, administrateur de la Fondation, a organisé un souper opéra au restaurant La Scala à Québec, le 25 septembre 2013. Ensuite, la troisième édition du souper-bénéfice de Montréal s'est déroulée le 7 novembre 2013 au cabaret du Lion d'Or. À tous les niveaux, ces deux soirées furent des réussites qui auront permis d'amasser près de 50 000 \$.

Ces deux soirées ne pourraient voir le jour sans la collaboration de toute l'équipe de la Fondation, de ses administrateurs (Marc Michollet, Frédéric Provost, Sylvie Bédard, Michel Van Waeyenberge), des membres du comité organisateur (Michel Van Waeyenberge, Frédéric Provost, Sylvie Bédard, Sonia Zennaf et Alain Beauregard). Enfin, nous souhaitons remercier tous les gens qui ont participé à cette soirée, les convives, l'équipe de la permanence et surtout les donateurs. Un remerciement tout spécial à Michel Van Waeyenberge qui est l'initiateur de la soirée opéra à Québec.



CAMPAGNE DE FINANCEMENT AU PROFIT DE LA
FONDATION QUÉBÉCOISE
DE LA MASSOTHÉRAPIE FQM
pour les personnes atteintes de cancer

SOUPER-BÉNÉFICIE
3^e ÉDITION

Jeu. 7 novembre 2013
Cabaret du Lion d'Or, 1676, rue Ontario Est

Cocktail : 18 h Souper : 19 h Tenus de ville

Billet : 195\$. La Fondation pourra émettre un reçu aux fins de l'impôt au montant de 135\$.
Vous trouverez le menu et la liste des prix de l'entrée sur notre site Internet : www.fondationfqm.ca

Information: Alain Beauregard (514) 597-0505 poste 226 / alain.beauregard@fondationfqm.ca



- 1- Le calendrier *Toucher l'essentiel* 2014
- 2- L'affiche du souper-opéra qui a eu lieu à Québec, le 25 septembre 2013
- 3- Sylvie Bédard, fondatrice et PDG de la Fondation reçoit une plaque de la part du Dr Michel Gélinas de la Fondation québécoise du cancer pour sa contribution exceptionnelle au bien-être des personnes touchées par le cancer.
- 4- Le souper-bénéfice de la Fondation attire, chaque année, près de 200 convives.
- 5- Ghislaine Brosseau, vivant avec le cancer de l'ovaire, a livré un témoignage touchant lors du souper-bénéfice.

NOS ACTIVITÉS DE FINANCEMENT

LE COLLOQUE

En octobre 2013, la Fédération québécoise des massothérapeutes organisait un colloque intitulé : *Prêtez main-forte à la santé tout en développant toujours plus vos compétences*. Tous les revenus de cet événement, un peu plus de 5 000\$, ont été remis à la Fondation québécoise de la massothérapie FQM. La nouvelle édition du colloque, prévue en octobre 2014, se déroulera à l'hôtel Gouverneur Place Dupuis à Montréal et s'intitulera *Les défis du vieillissement de la population pour les massothérapeutes et l'interdisciplinarité*. Cette activité vise notamment à souligner les 35 ans d'existence de la Fédération québécoise des massothérapeutes. Cette année encore, les revenus seront versés à la Fondation.



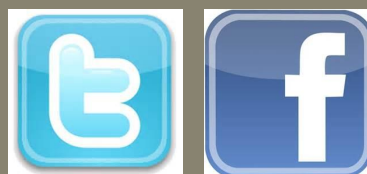
L'ESSENTIEL, C'EST LE TOUCHER

La Fondation vend aussi un t-shirt (70% bambou et 30% coton biologique) au coût de 30\$. Les profits permettent d'offrir des soins de massothérapie aux personnes touchées par le cancer.

La Fondation et les médias sociaux

La Fondation est active sur les principaux médias sociaux notamment Facebook et Twitter. En date du 31 mars 2014, **851** personnes étaient fans de notre page Facebook tandis que **246** personnes nous suivaient sur Twitter.

Suivez-nous afin de connaître les plus récentes actualités de la Fondation. Vous pouvez également visiter le site Internet de la Fondation au :



Répartition des dons par catégorie

Dons des individus	2 845,50 \$
Dons membres FQM	9 131,82 \$
Redevances FQC	10 030,00 \$
Dons auprès des entreprises	10 157,97 \$
Dons des fondations	6 100,81 \$
Dons événements FQM	13 029,97 \$
Revenus commandites	2 810,00 \$
Don FQM	40 000,00 \$
Dons gouvernementaux	5 375,00 \$
Souper-bénéfice	47 607,00 \$
Dons provenant d'articles promotionnels	14 407,77 \$
Autres (dons en nature)	14 521,35 \$
TOTAL	176 017,19 \$

MERCI!

La Fondation tient à souligner le généreux appui de :

TABLEAU DES DONATEURS

Donateur OR (5 000\$ et plus)

Fondation J.A. DeSève
Experco

Donateurs ARGENT (1 000\$ et plus)

PCD Solutions
Imprimerie Maxime
Philippe Langlois, graphiste

Donateurs BRONZE (500\$ et plus)

Fondation de la Corporation des Concessionnaires
d'Automobiles de Montréal
Denise Leblond
Mineral Origin Inc.
Dr Yvan Poitras
Fondation Intact
Gaby Hitty

Donateurs AMI (100\$ et plus)

Michel Van Waeyenberge
Anie Marotte
Contact-Tel
Jocelyn Brasseur
Germaine Pouliot-Olson
Jacques Hébert
Renée Godmaire
Adijio Massage
Carmélina Pietromonaco

Edi De Pretto
Émilien Rioux
Martine Boudot
Amrita Daigle
Caisse Desjardins
Ahuntsic-Viel
Janie Pelletier
Lise Moreau

Le comité organisateur du super-bénéfice:

Sylvie Bédard
Alain Beaugard
Frédéric Provost
Michel Van Waeyenberge
Sonia Zennaf

Les massothérapeutes agréées

Danièle Verdi, Chantal Turgeon, Martine Rancourt,
Julie Beaulieu, Dominique Beauchemin, Marie-
Sylvie Poirier, Cécile Bourque, Julie Sénéchal
Sylvie Pilon, Sonia Kelly, Sylvie Perreault

Nous souhaitons également remercier du fond du cœur toutes les personnes qui ont contribué d'une façon ou d'une autre au succès de notre fondation cette année, notamment lors de nos activités de collecte de fonds. D'abord, un grand merci à tous les donateurs. Merci aux membres de la FQM qui ont fait un don lors du renouvellement ou encore en participant au *Mois de la massothérapie*. Merci aux personnes qui ont assisté au souper-bénéfice. Merci à la permanence de la FQM pour son engagement constant à la Fondation. Merci à la FQM.

LA COMMUNAUTÉ ÉTHIQUE D'ENTRAIDE DE LA FONDATION QUÉBÉCOISE DE LA MASSOTHÉRAPIE

La Fondation québécoise de la massothérapie FQM tient à souligner l'engagement bénévole de ses collaborateurs qui rendent possible la réalisation de sa mission, en partageant gracieusement leurs expertises.

Michel Van Waeyenberge -

Président de l'Attitude, école de massothérapie

André Paiement -

Président d'Imprimerie Maxime

Philippe Langlois -

Graphiste

Marc Michollet -

Photographe

Denis A. Jeanneret - Photographe

Fondation québécoise de la massothérapie FQM

4428, boulevard Saint-Laurent, bureau 400
Montréal (Québec) H2W 1Z5

514 597-0505 | 800 363-9609

fondation@fondationfqm.ca

www.fondationfqm.ca



FONDATION
QUÉBÉCOISE DE LA
MASSOTHÉRAPIE
FQM