



RAPPORT D'ACTIVITÉ

Mette les petites
mains de l'effet
papillon sur la couv
On enlève Isabelle

2015-2016



FONDATION DE LA
MASSOTHÉRAPIE

Mission

La Fondation de la massothérapie a été fondée en 2010 et sa mission consiste à contribuer à la santé et à la qualité de vie des personnes vivant avec le cancer, par le biais de la massothérapie. En 2016, la Fondation de la massothérapie élargit son offre de soins aux personnes vivant avec de la douleur chronique, grâce à un partenariat avec l'Association québécoise de douleur chronique.

UN MASSAGE THÉRAPEUTIQUE :

**SOULAGEMENT DE LA DOULEUR
RÉDUCTION DU STRESS ET
DE L'ANXIÉTÉ**

MIEUX-ÊTRE

ÉCOUTE

ACCOMPAGNEMENT

**Dans le respect
de la personne**

AMÉLIORATION
DU SOMMEIL

empathie

Mot de la fondatrice et du président du conseil d'administration

L'effet papillon du don

Cher(e)s donateurs,

Réalisez-vous tout l'impact de votre don ? Peu importe son montant, il a le pouvoir, en bout de ligne, de changer beaucoup plus de choses que vous ne l'imaginiez. C'est un puissant levier de changement pour nous tous.

Votre don change des vies. Il est humain, nécessaire, vital même. Il apaise, reconforte, soulage. Il fait sourire, il encourage. Il libère, il rassure. Il tisse des liens de confiance entre le massothérapeute agréé^{MD} et la personne qui souffre. Du même coup, il contribue au rayonnement de la massothérapie à travers le réseau des soins de santé au Québec. Et il n'y a pas de petit don, pas plus qu'il n'y a de toucher sans importance. Il n'y a que l'effet papillon du don qui touche tout l'entourage des personnes qui souffrent beaucoup moins. Pour nous, les bienfaits du don sont aussi thérapeutiques que le toucher, et ils sont difficilement quantifiables. En fait, il s'agit d'abord de qualité de vie. Ainsi, un don de 5 \$ n'équivaut pas à cinq minutes de massothérapie, mais plutôt au début d'une nouvelle vie – sans douleur et sans tension.

En contribuant à l'effet papillon, vous en appréciez vous-même les multiples bienfaits. Cette année, en plus d'avoir aidé à améliorer la qualité de vie de personnes souffrant de cancer, vous nous avez permis d'élargir notre mission. Par l'entremise d'un nouveau partenariat entre la Fondation de la massothérapie et l'Association québécoise de la douleur chronique, nous avons développé une offre de services pour les personnes vivant avec de la douleur chronique.

Merci de nous aider à changer des vies.

Michel Van Waeyenberge

Président



Sylvie Bédard
Fondatrice

400-4428, boul. St-Laurent
Montréal (Québec) H2W 1Z5
514 597-0505 / 1 800 363-9609
Télécopieur: 514 597-0141
info@fondationfm.ca
www.fondationfm.ca



FONDATION DE LA
MASSOTHÉRAPIE



FONDATION DE LA
MASSOTHÉRAPIE

Une année bien remplie!

En 2015-2016, ce sont plus de **2 857** heures de massages adaptés, que notre Fondation a offert à des personnes vivant avec le cancer, notamment le cancer du sein, grâce au soutien de ses partenaires et donateurs (Fondation J.A De Sève, Lierre Médical...).

Ces services ont été prodigués dans **8** régions du Québec.

Toujours plus de collaborations!

La Fondation de la massothérapie a également développé de nouvelles relations de collaboration avec les hôpitaux en région (Hôpital de Val d'Or, CIUSSS des Laurentides...), en plus d'avoir poursuivi notre entente de collaboration avec la Fondation québécoise du cancer.

Fondation du cancer du sein du Québec

Grâce à la généreuse contribution de la Fondation du Ruban Rose, ce sont des centaines de massages que nous avons prodigués à des femmes traversant un épisode de cancer du sein.

Les soins ont été offerts dans les régions de :

Laval, Québec, Montréal, Outaouais, Estrie, Trois-Rivières, Abitibi, Laurentides, Lac Saint-Jean

Des soins de massothérapie pour les personnes vivant avec de la douleur chronique !

De plus, pour répondre aux besoins des personnes souffrant de douleur chronique (un million et demi de Québécois), nous avons décidé de développer une nouvelle offre de soins de massothérapie. C'est par le biais d'un récent partenariat exclusif, signé le 21 mars 2016, avec l'Association québécoise de la douleur chronique (AQDC) que nous allons offrir gratuitement **1000** massages aux membres de l'ADQC, dans plusieurs régions du Québec.

C'est en janvier 2016, que la Fondation de la massothérapie a reçu une bonne nouvelle du Club Rotary de Dolbeau-Mistassini! En effet, c'est lors de leur souper-bénéfice, organisé au profit de notre Fondation, que le Club Rotary nous a remis ; les bénéfices de cette soirée. Grâce à leur don, des massothérapeutes agréés offriront **125** massages aux patients de la clinique de traitement de la douleur de Dolbeau-Mistassini.

PROGRAMME DE MASSOTHÉRAPIE

LA MASSOTHÉRAPIE : UNE APPROCHE GLOBALE

La massothérapie est une approche unique qui s'inscrit de plus en plus, dans le continuum des soins offerts aux patients. Elle est globale puisqu'elle procure autant des bienfaits au niveau physiologique que psychologique.

Un massage de qualité, adapté à l'état de santé, permet de réduire plusieurs symptômes provoqués par la maladie et les traitements, tels que :

- Les nausées
- La douleur
- La fatigue
- L'anxiété
- Le stress
- Certains symptômes liés à la dépression

De plus, la massothérapie augmente le degré de relaxation, la qualité du sommeil et la réponse immunitaire et améliore de façon significative l'humeur des malades. Par conséquent, une personne apaisée et détendue peut ainsi consacrer plus d'énergie à son combat et à sa guérison.

Répartition des massages par région*

Montréal*	500
Estrie*	517
Outaouais*	452
Québec *	699
Mauricie*	429
Lac Saint-Jean	77
Laval*	116
Laurentides	78
Abitibi	0
GRAND TOTAL	2 868

* Selon les relevés fournis par la Fondation québécoise du cancer. De ce nombre, xxxxx soins ont été financés par la Fondation de la massothérapie.

La Fondation dans leurs mots...

Quelques témoignages ...

Des centaines de personnes en traitement d'un cancer ont pu profiter des bienfaits de la massothérapie cette année grâce à notre Fondation. Dans le cadre d'un sondage mené auprès des bénéficiaires de nos services, c'est à l'unanimité que les personnes apprécient les soins offerts.

Dans l'ensemble, les gens apprécient la qualité des soins et le professionnalisme des massothérapeutes. Les interventions en massothérapie sont adaptées à l'état de santé de chaque usager. Bref, que des témoignages positifs!

« *Je suis très satisfaite, ça fait un bien énorme. Merci beaucoup !* ».

« *Très apprécié dans les circonstances. Ça fait du bien* » .

« *J'ai apprécié mon massage. J'étais tellement relaxée que je me suis endormie sur la table* ».

« *Je me sens moins raide (physique), je suis plus réveillée et énergisée Je suis moins tracassée* ».

« *C'est se permettre un moment à soi, dans le tourbillon des rendez-vous médicaux, partout dans les divers hôpitaux* ».

UNE MISSION PLUS LARGE....



ASSOCIATION QUÉBÉCOISE
DE LA DOULEUR CHRONIQUE

La Fondation de la massothérapie & l'Association québécoise de la douleur chronique : un partenariat qui fait du bien !

La Fondation de la massothérapie est heureuse d'annoncer un nouveau partenariat exclusif avec l'Association québécoise de la douleur chronique (AQDC). L'entente a été signée le 21 mars dernier dans les locaux de la Fondation, en présence de Mmes Sylvie Bédard, fondatrice de la Fondation de la massothérapie, et Céline Charbonneau, présidente de l'AQDC. Ce sont 1 000 massages qui seront offerts gratuitement aux membres de l'AQDC dans plusieurs régions du Québec (Montréal, Montérégie, Laval, Trois-Rivières et Québec).

« Bien sûr, ce partenariat est accueilli comme un cadeau du ciel, dit Madame Charbonneau. Cependant, la santé et la protection de nos membres sont cruciales d'autant que certains vivent avec des pathologies lourdes, douloureuses et souffrent d'isolement. Il était important que nos membres soient entre de bonnes mains. [...] Comme la Fondation n'emploie que des massothérapeutes agréés par la Fédération FQM, pour nous, cela représentait un gage de confiance et de qualité des soins ».

La Fondation et ses massothérapeutes agréés sont fiers de la confiance que lui témoigne l'AQDC. Mme Bédard ajoute, « Après s'être consacrée exclusivement à l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes de cancer pendant cinq ans, la Fondation a élargi sa mission, tant les besoins sont criants ». En effet, ce partenariat s'inscrit dans une démarche de santé publique : la douleur chronique touche 1 personne sur 5 au Québec, soit 1,5 million de personnes (16 % des 18-64 ans, 27 % chez les 65 ans et plus, et 38 % des personnes âgées vivant dans des CHSLD). Mme Bédard poursuit, « En dehors de la détente, les applications thérapeutiques de la massothérapie sont vastes et ses bienfaits pour les personnes souffrant de douleur chronique sont nombreux et prouvés scientifiquement. Il n'y aucune raison pour ne pas en faire bénéficier ceux qui en ont le plus besoin ».

À propos de l'Association québécoise de la douleur chronique

L'Association québécoise de la douleur chronique (AQDC) est une association de patients créée depuis 2004, visant à briser l'isolement des gens souffrant de douleur chronique. Elle tente de les aider à se sentir mieux outillés dans leur combat contre la douleur chronique et ses conséquences, particulièrement les préjugés négatifs. L'Association compte aujourd'hui plus de 7 000 membres.

www.douleurchronique.org

Développement et implantation du nouveau service

Conception et diffusion de l'offre

Dans le cadre de notre entente avec l'AQDC et de la clinique de la douleur de Dolbeau-Mistassini, nous avons procédé à une définition claire de notre offre de soins de massothérapie et nous nous sommes assurés d'une diffusion auprès des bénéficiaires :

- Allocution de Mme Bédard au souper-bénéfice du Club Rotary Dolbeau-Mistassini
- Conférence de Bounthanom Thammagonsva à des membres de l'AQDC
- Préparation d'un texte explicatif, diffusé dans l'infolettre de l'AQDC
- Kiosque lors du *symposium 2016 des leaders en santé*
- Promotion de ces nouveaux services dans les médias sociaux de la Fédération québécoise des massothérapeutes et de la Fondation de la massothérapie

Constitution d'une équipe solide

Pour ces projets spécifiques, la Fondation a engagé une dizaine de massothérapeutes agréés par la Fédération québécoise des massothérapeutes.

Ces derniers ont été sélectionnés en fonction de leurs compétences et des exigences requises pour intervenir en toute sécurité, auprès des personnes souffrant de douleur chronique.

Insérer témoignage de Mme Piaticelli

hzhghghghjfgfjghjghjgdhdjdgx



NOS ACTIVITÉS DE FINANCEMENT

LE SOUPER-BÉNÉFICE À MONTRÉAL

Un sourire vaut mille maux !

Notre souper-bénéfice annuel a eu lieu le 12 novembre dernier en présence de plus de 150 convives à l'hôtel Omni à Montréal.

La Fondation tient à remercier les invités et les donateurs pour leur présence à notre soirée bénéfice 2015 et par le fait même, de nous aider à réaliser notre mission auprès des personnes touchées par le cancer et la douleur chronique.

Grâce à votre générosité et à votre engagement, notre événement a permis d'amasser plus de 41 000 \$. Merci du fond du coeur de soutenir notre cause. Cela représente plusieurs centaines de massages qui pourront, à nouveau être offerts aux personnes en traitement.

La Fondation souhaite souligner l'engagement des nombreux commanditaires qui ont encore une fois répondu présents et permis d'offrir des prix lors de nos différents encans et tirages.

À tous, merci!



**Fédération
québécoise
des massothérapeutes
agréés**

DEPUIS 1979

LA FQM : LEVIER IMPORTANT DE LA FONDATION DE LA MASSOTHÉRAPIE

Comme à chaque année, la FQM investit temps, argent et énergie pour la réalisation de la mission de sa Fondation.

Pour cela, elle met à contribution son personnel, son réseau de milliers de massothérapeutes agréés et ses activités, notamment le colloque annuel et les ateliers/laboratoires, au profit de la Fondation...

Remplacer la photo par une de
cette année

NOS ACTIVITÉS DE FINANCEMENT

CONCERT POUR LA PAIX UN APPEL DU CŒUR !

La fondation de la massothérapie, comme le monde entier, s'est sentie interpellée par les terribles événements survenus à Paris le 13 novembre dernier.

C'est pourquoi, dans un geste spontané, nous avons voulu contribuer au mouvement global pour la Paix, en organisant un concert-bénéfice sous le signe des musiques du monde, de la fraternité entre les peuples, pour célébrer la vie !

Les fonds récoltés lors de cette soirée ont servi à offrir des massages à des personnes victimes de violence, ayant recours à la Justice réparatrice.



Ensemble, donnons bien-être et réconfort par la massothérapie, à des victimes de violence, ayant recours à la Justice réparatrice

Hôtel Omni
Jeudi 3 décembre 2015
À 19h30
1050 Rue Sherbrooke O, Montréal - Salle Saison

Joignez-vous à la Fondation de la massothérapie, au groupe Iguana Caravel et aux autres invités, pour une soirée festive placée sous le signe des musiques du monde, de la fraternité entre les peuples, pour profiter et célébrer la Vie!

INFO@FONDATIONFM.CA **Billet:10 \$**

Le 30 janvier 2016, le Club Rotary de Dolbeau-Mistassini organisait un souper bénéfique pour permettre à notre Fondation d'offrir des soins de massothérapie aux personnes suivies à la clinique de la douleur de Dolbeau-Mistassini

- PHOTOS
-

DONS

MERCI À TOUS NOS DONATEURS

Cette année encore, la Fondation de la massothérapie a pu compter sur le précieux soutien de nombreux donateurs. Cette aide indéfectible est essentielle afin de nous permettre de remplir notre mission et de prêter main-forte à la santé des personnes touchées par le cancer. Nous remercions nos fidèles donateurs : Fondation Intact, Experco, l'école de massothérapie Attitude, la Fondation de la Corporation des Concessionnaires d'Automobiles de Montréal et tous les autres.

Nous sommes également très heureux de souligner l'importante implication de Lierre boutique Acu-Massage à titre de donateur PLATINE.

Répartition des dons par catégorie	
Dons des individus	4 824,00 \$
Dons membres FQM	4 760,00 \$
Redevances FQC	8 110,00 \$
Dons des entreprises	5 575,00 \$
Dons des fondations	1 425,00 \$
Dons événements FQM	19 043,56 \$
Revenus commandites	5 000,00 \$
Don FQM	40 000,00 \$
Dons gouvernementaux	1 100,00 \$
Soupers-bénéfices	50 841,00 \$
Concert-bénéfice	5 145,01 \$
Dons provenant d'articles promotionnels	10 377,85 \$
Autres (dons en nature)	14 087,32 \$
TOTAL	170 288,74 \$



CALENDRIER 2016

MASSAGE D'ESPOIR

Pour une cinquième année, la Fondation a produit un calendrier en collaboration avec les photographes Marc Michollet et Denis A. Jeanneret. Nous avons également bénéficié d'un don du graphiste Philippe Langlois et de l'imprimerie Maxime. Nous remercions de tout cœur les personnes qui ont contribué au succès de la vente du calendrier. La vente des calendriers a permis à la Fondation d'amasser plus de 10 000 \$.

La Fondation et les médias sociaux

La Fondation est active sur Facebook et Twitter. En date du 31 mars 2015, **1 118** personnes étaient fans de notre page Facebook tandis que **351** personnes nous suivaient sur Twitter.

Suivez-nous afin de connaître les plus récentes actualités de la Fondation. Vous pouvez également visiter le **tout nouveau site Internet** de la Fondation au :

www.fondationfm.ca

Ajouter des photos et les logos des medias sociaux

TABLEAU DES DONATEURS

La Fondation tient à souligner le généreux appui de :

PLATINE
10 000 \$ +



OR
5 000 \$ +

J.A De Sève, Experco, Michel Van Wayenberge, Club Rotary Dolbeau-Mistassini

ARGENT
1 000\$ +

Frédéric Provost, Yannick Munn, Imprimerie Maxime, Philippe Langlois

BRONZE
500 \$ +

Fondation Intact, Marc Michollet, Au Cœur de l'Abitibi,

AMIS
100 \$ +

Adijio Massage , Edi De Pretto, Lise Moreau , Elvio Prattico, Carole Bessette, Carole Cournoyer, Ginette Sawyer, Sylvie Lepage, Chantal Houle, Cité Poste, Toshiba Business Solutions, l'Ordre hospitalier de Saint-Jean-de-Dieu, Province du Canada des Filles de Jésus, Québec Solidaire, Sylvie Lecomte, Lissa Guilbault, Micheline Bibeau, Danielle Beauchamps, Copie Papillon

+ de 2 800 soins de
massothérapie
offerts cette année!

**ET TOUT ÇA,
GRÂCE À VOUS !**

NOTRE PERSONNEL

La Fondation de la
massothérapie compte
sur une équipe engagée
et dévouée d'une quinzai-
ne de massothérapeutes
agrés^{MD}.

NOS BÉNÉVOLES

La Fondation de la masso-
thérapie remercie tous ses
bénévoles et le personnel
prêté par la FQM.

Les administrateurs

Sylvie Bédard
Marc Michollet
Michel Van Waeyenberge
Frédéric Provost

L'Équipe de la Fondation

Sylvie Bédard - Fondatrice
Sonia Zennaf - Coordinatrice
Chantal Houle- Recherche de dons

Photographes calendrier « Massage d'espoir » 2016

Denis A. Jeanneret
Marc Michollet

MERCI !

À nos donateurs, aux membres
de la Fédération québécoise des
massothérapeutes et aux écoles
accréditées qui ont contribué à la
mission de notre Fondation.

Sandrine cree une couv avec le modele du rapport de la FQM

Merci