



RAPPORT D'ACTIVITÉS

2016/2017



FONDATION DE LA
MASSOTHÉRAPIE
L'aide à mieux vivre

MISSION ET VALEURS



L'AIDE À MIEUX VIVRE

Créée en 2010, la Fondation de la massothérapie se consacre à l'amélioration de la santé et de la qualité de vie des personnes aux prises avec un cancer ou de la douleur chronique, en leur offrant des soins de massothérapie adaptés à leur état de santé, et ce, gratuitement.

NOS VALEURS

Notre intervention est empreinte des valeurs qui nous sont chères :

- **Respect** et **dignité** de la personne
- **Intégrité** et **compétences** des massothérapeutes agréés
- **Complémentarité** avec les organismes partenaires
- **Interdisciplinarité** avec les autres professionnels de la santé
- **Collaboration** avec les instances gouvernementales dédiées à la lutte contre le cancer et la douleur chronique
- **Efficiace** et **efficacité** dans la gestion des fonds et des services offerts

MOT DE LA FONDATRICE ET DU PRÉSIDENT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION



**FONDATION DE LA
MASSOTHÉRAPIE**
L'aide à mieux vivre

Chers donateurs,

Cette année encore, la Fondation de la massothérapie a poursuivi avec ardeur la réalisation de sa mission : améliorer la santé et la qualité de vie des personnes aux prises avec un cancer ou de la douleur chronique, en leur offrant gratuitement des soins de massothérapie adaptés à leur état de santé.

Bien plus qu'un soin de bien-être, les massages offerts par la Fondation réconfortent, soulagent et rassurent. Ils tissent des liens de confiance et encouragent celui ou celle qui le reçoit à continuer son chemin vers la guérison. Ils contribuent à l'aide à mieux vivre. Vous pouvez constater la grande appréciation des bénéficiaires, de même que l'impact qu'ont les soins de massothérapie dans les capsules vidéo rendues disponibles sur la chaîne YouTube de la Fédération québécoise des massothérapeutes (FQM).

Aujourd'hui, la santé devient intégrative et réserve sa place à la massothérapie. La Fondation participe déjà au mouvement en créant de nouvelles alliances pour l'avenir de la discipline. Bientôt, ce sera au tour de l'organisme Virage du CHUM et de l'Hôpital Louis-H. Lafontaine d'intégrer la massothérapie en permettant à la Fondation d'y prodiguer des soins auprès de leurs patients.

Dès lors, vous êtes à même de constater l'étendue de vos dons. Nous vous remercions donc du fond du cœur, chers donateurs, pour votre appui à cette aide à mieux vivre.

Votre soutien est inestimable.

Sylvie Bédard
Fondatrice de la Fondation
de la massothérapie

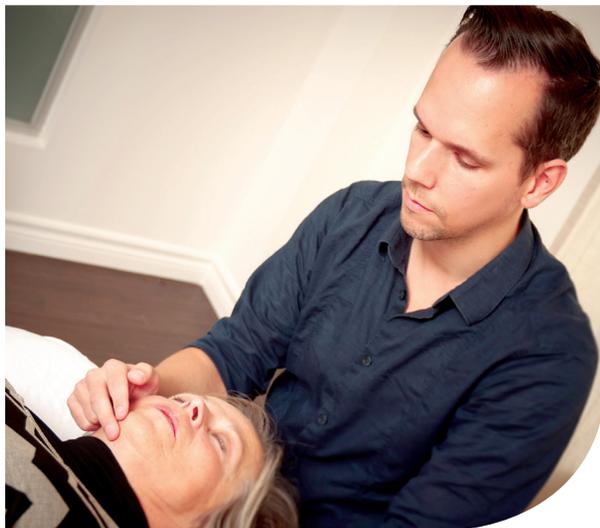
Michel Van Waeyenberge
Président du conseil
d'administration

FAITS SAILLANTS 2016-2017



UNE ANNÉE REPLIE DE BIEN-ÊTRE ET D'AIDE À MIEUX VIVRE

En 2016-2017, la Fondation de la massothérapie a offert 2 277 séances de massage aux personnes vivant avec un cancer, de la douleur chronique ou un trouble de santé mentale. Grâce au soutien indéfectible de la FQM, mais aussi des donateurs, bénévoles et autres partenaires de la Fondation, nous avons pu prodiguer des soins de massothérapie dans plusieurs régions du Québec, et ce, gratuitement.



RÉPARTITION DES MASSAGES

Lieux	Nombre de massages
Montréal	362
Québec	190
Montréal	132
Laval-Laurentides	274
Mauricie	52
Lac-Saint-Jean	173
Abitibi-Témiscamingue	94
Massages offerts dans les hôtelleries de la Fondation québécoise du cancer *	1 000
Total	2 277

Cancer **1 483** séances

Douleur chronique **644** séances

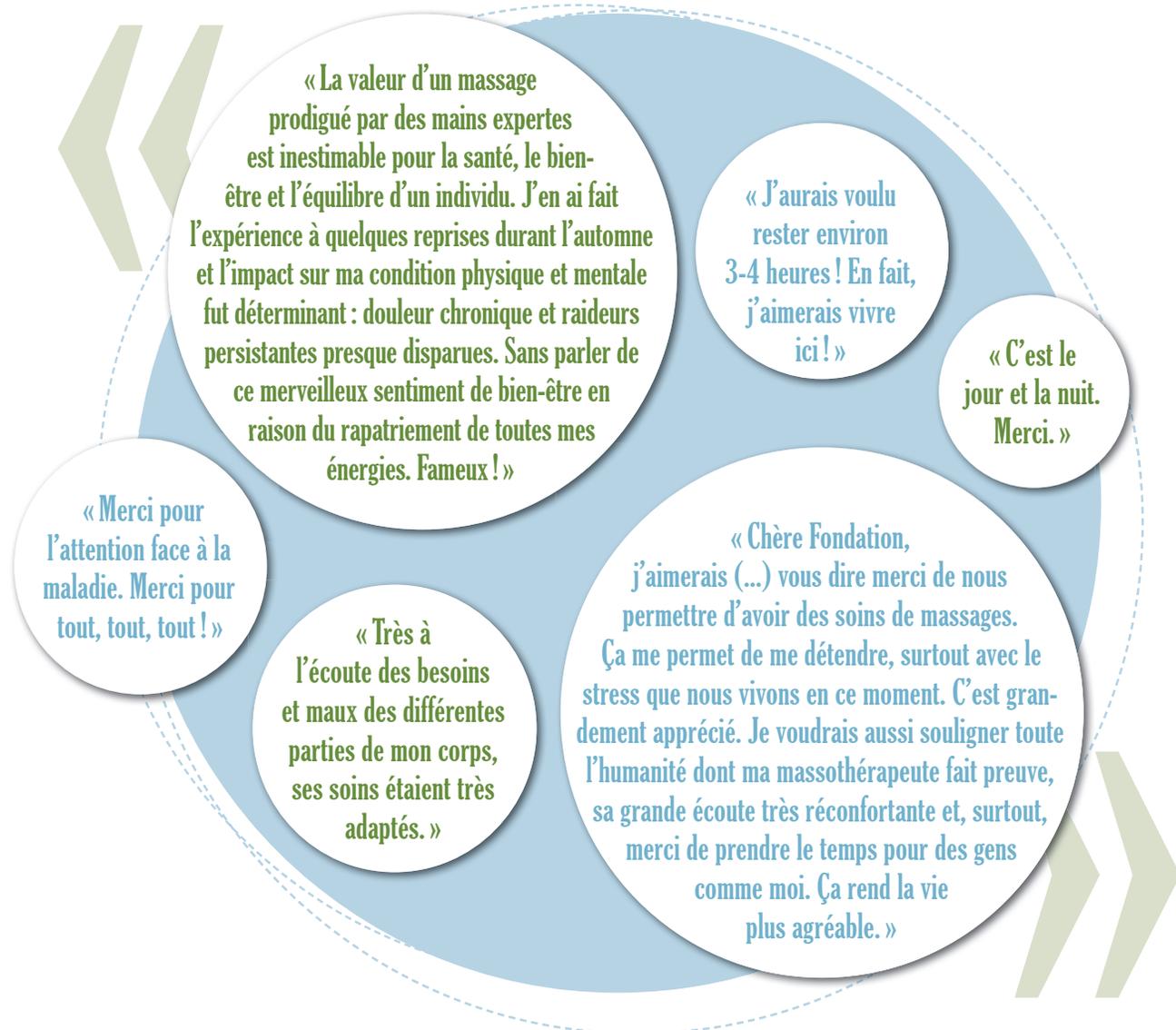
Santé mentale **150** séances

FAITS SAILLANTS 2016-2017



LA FONDATION... DANS LEURS MOTS

Cette année encore, des centaines de personnes ont pu profiter des bienfaits du massage grâce à la Fondation de la massothérapie. L'expérience fut grandement appréciée, que ce soit en raison de la qualité des soins ou du professionnalisme des massothérapeutes. Pour les gens aidés par la Fondation, le massage représente bien plus qu'un soin. Il est porteur d'espoir.



NOS PARTENAIRES



**Fédération
québécoise
des massothérapeutes
agréés**

DEPUIS 1979

LA FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES MASSOTHÉRAPEUTES : PLUS QU'UN PARTENAIRE

La Fondation de la massothérapie, une initiative de la FQM, est née de la volonté d'apporter un soutien aux personnes vivant avec un cancer ou de la douleur chronique.

Année après année, la FQM met à contribution son personnel et son réseau de massothérapeutes agréés au service de la Fondation, en plus de lui remettre les revenus générés par les activités de formation continue. Cet appui inestimable permet à la Fondation d'offrir des soins de massothérapie adaptés à une clientèle malade.

La FQM est un partenaire clé dans la poursuite de la mission de la Fondation de la massothérapie.

DES VIDÉOS EMPREINTS D'HUMANITÉ

Cette année, la Fondation a produit plusieurs vidéos témoignant des bienfaits de la massothérapie chez les bénéficiaires. Ces capsules peuvent être visionnées sur la chaîne YouTube de la FQM.



LES MÉDIAS SOCIAUX

La Fondation est active sur Facebook et Twitter. Suivez-nous, vous aussi, afin de connaître nos plus récentes actualités. Vous pouvez également visiter notre site Internet au www.fondationfm.ca.



1313
abonnés*



418
tweeteurs*

* En date du 31 mars 2016.

NOS PARTENAIRES



DOULEUR CHRONIQUE

La Fondation de la massothérapie et l'Association québécoise de la douleur chronique (AQDC)

Depuis 2016, la Fondation de la massothérapie offre des massages adaptés aux personnes vivant avec de la douleur chronique, et ce, grâce à un partenariat avec l'AQDC.

En raison de la grande appréciation des séances de massage par les membres de l'AQDC et de l'impact des soins prodigués auprès de cette clientèle, la Fondation poursuivra son partenariat avec l'AQDC l'an prochain.

Du partenariat entre l'AQDC et la Fondation de la massothérapie est également née une belle alliance qui a mené à l'organisation du premier symposium sur la massothérapie et la douleur chronique: *Le client partenaire au cœur de notre intervention*. S'inscrivant dans la mouvance du concept de santé intégrative, le symposium a reçu plusieurs spécialistes de la douleur chronique:

- Céline Charbonneau, présidente de l'AQDC
- Dre Géhane Greis, anesthésiologiste spécialisée en médecine de la douleur
- Dr Michel Lorrain, médecin et massothérapeute agréé
- Paule Mongeau, psychologue, auteure et formatrice

Lors du symposium, un panel d'invités s'est également exprimé sur les besoins des personnes souffrant de douleur chronique en massothérapie. Dans ce panel, on retrouvait:

- France Saint-Hilaire, Linda Thellen et Sylvie Bédard, qui souffrent de douleur chronique
- Louise de Montigny, Josée Tremblay et Michaël Harvey, massothérapeutes agréés
- Yvan Campbell, kinésiologue
- Jean-François Bouchard, directeur général de la FQM

644 séances de massage
offertes en 2016-2017

Régions desservies: Capitale nationale,
Montréal, Laval, Montérégie, Mauricie

NOS PARTENAIRES



CANCER

La Fondation de la massothérapie et la Fondation québécoise du cancer (FQC)

Depuis 2011, la Fondation de la massothérapie offre des massages aux patients vivant avec un cancer dans les hôtelleries de la FQC.

1000 séances de massage
offertes en 2016-2017

Régions desservies: Montréal, Laval,
Outaouais, Estrie, Québec, Trois-Rivières

La Fondation de la massothérapie et les Centres intégrés universitaires de santé et de services sociaux (CIUSSS)

Cette année, une entente s'est consolidée entre la Fondation de la massothérapie et les CIUSSS. Grâce à cette entente, plusieurs patients vivant avec le cancer ont pu recevoir des soins de massothérapie.

176 séances de massage
offertes en 2016-2017

Régions desservies: Laurentides,
Lac-Saint-Jean, Abitibi-Témiscamingue

SANTÉ MENTALE

La Fondation de la massothérapie et l'Organisme Les Impatients

Depuis l'automne 2015, la Fondation de la massothérapie s'implique auprès de l'organisme Les Impatients en offrant gratuitement à leurs membres des soins de massothérapie adaptés à leur condition de santé. L'impact du massage chez les Impatients s'observe autant sur le plan physique que psychologique. Les bénéficiaires sont très reconnaissants pour les soins de massothérapie offerts par la Fondation.

150 séances de massage
offertes en 2016-2017

Région desservie: Montréal

LA MASSOTHÉRAPIE EN SANTÉ INTÉGRATIVE



On reconnaît aujourd'hui la valeur de la massothérapie dans un contexte de santé globale. Par son approche holiste, la discipline produit non seulement un effet sur le plan physique, mais aussi sur les plans psychologique et émotionnel.

La massothérapie tend à s'intégrer progressivement au continuum de soins de santé au Québec, notamment en raison de ses bienfaits démontrés scientifiquement pour plusieurs pathologies telles que le cancer, la douleur chronique et les problèmes de santé mentale.

LES BIENFAITS DU MASSAGE

- Amélioration de l'efficacité du système immunitaire^{1,2}
- Diminution de la fatigue et de l'anxiété chez les personnes vivant avec un cancer^{3,4}
- Soulagement de la douleur et amélioration de la qualité de vie chez les personnes vivant avec de la douleur chronique⁵

On reconnaît aujourd'hui qu'une personne apaisée et détendue peut consacrer plus d'énergie à sa guérison. Michel Lorrain, médecin et massothérapeute agréé, en a fait la preuve récemment dans son livre *Le massage, au-delà de la relaxation*⁶.



¹ Hernandez-Reif M. et coll. (2005). *Natural killer cells and lymphocytes increase in women with breast cancer following massage therapy*. International Journal of Neuroscience, 115(4), p. 495-510. Repéré à DOI 10.1080/00207450590523080 | ² Billhult A. et coll. (2009). *The effect of massage on immune function and stress in women with breast cancer - A randomized controlled trial*. Autonomic Neuroscience, 150(1-2), p. 111-115. Repéré à DOI 10.1016/j.autneu.2009.03.010 | ³ Karagozoglu S. et Kahve E. (2010). *Effects of back massage on chemotherapy-related fatigue and anxiety: Supportive care and therapeutic touch in cancer nursing*. Applied Nursing Research, 26(2013), p. 2010-2017. Repéré à DOI 10.1016/j.apnr.2013.07.002 | ⁴ Campeau M. P. et coll. (2007). *Impact of massage therapy on anxiety levels in patients undergoing radiation therapy: randomized controlled trial*. Journal of Society for Integrative Oncology, 5(4), p. 133-8. Repéré à DOI 10.1177/1534735415572885 | ⁵ Crawford C. et coll. (2016). *The Impact of Massage Therapy on Function in Pain Populations - A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials: Part 1, Patients Experiencing Pain in the General Population*. Pain Medicine, 17(7), p. 1353-1375. Repéré à DOI 10.1093/pm/pnw099 | ⁶ Michel L. (2016). *Le massage, au-delà de la relaxation*. Laval: Véritas Québec.

LA MASSOTHÉRAPIE EN SANTÉ INTÉGRATIVE



UNE RECHERCHE SUR LA VALEUR DE LA MASSOTHÉRAPIE

La Fondation de la massothérapie fait la preuve de la valeur et de l'efficacité du massage au quotidien. Elle contribue à améliorer la santé et la qualité de vie des personnes vivant avec un cancer, de la douleur chronique ou un problème de santé mentale en les aidant à cheminer vers la guérison.

Dernièrement, la FQM a documenté la valeur de la massothérapie pour les systèmes de santé public et privés. Dans son document intitulé *Massothérapie et santé publique — Valeur et efficacité de la massothérapie intégrée à l'offre de soins de santé au Québec (soins couverts par les régimes public et privés)*, la FQM a démontré que l'intégration de la massothérapie au continuum de soins de santé au Québec générerait une économie de coûts pour la santé publique, en diminuant notamment le fardeau des dépenses en santé.

En rendant accessibles des soins de massothérapie prodigués par des massothérapeutes compétents et adéquatement formés, les personnes souffrant de pathologies pour lesquelles la discipline a montré son efficacité pourraient recevoir des soins personnalisés, selon leurs besoins. De plus, l'intégration de la massothérapie au continuum de soins de santé permettrait de libérer du temps de consultation aux autres professionnels de la santé, qui sont débordés.



NOS ACTIVITÉS DE FINANCEMENT



Cette année encore, plusieurs activités de financement ont permis à la Fondation de la massothérapie de poursuivre sa mission et d'offrir gratuitement des soins adaptés à des clientèles ciblées.

LE SYMPOSIUM 2017

Les bénéfices générés par le symposium seront remis en totalité à la Fondation de la massothérapie.



LA VENTE D'OUTILS PROMOTIONNELS

Encore cette année, la Fondation a procédé à la vente d'outils promotionnels dont les profits ont permis d'offrir des soins de massothérapie aux personnes vivant avec un cancer ou de la douleur chronique. Parmi les outils vendus en 2016-2017, notons les sacs réutilisables et les cartes de souhaits.

UN SOUPER-BÉNÉFICE À MONTRÉAL

Le souper-bénéfice de la Fondation a eu lieu le 17 novembre dernier à l'Hôtel Omni Mont-Royal de Montréal, en présence de quelque 200 convives.

UN COQUETEL DÎNATOIRE À QUÉBEC

Plus de 50 personnes ont soutenu la Fondation de la massothérapie lors d'un coquetel dînatoire à Québec.



UN CONCERT-BÉNÉFICE EN PRÉPARATION

Cette année, la Fondation de la massothérapie a organisé un concert-bénéfice de chant classique. Le concert aura lieu le 11 juin prochain à la cathédrale Marie-Reine du Monde de Montréal.

La Fondation tient à remercier les nombreux participants aux activités de financement, de même que les donateurs, qui contribuent à la poursuite de sa mission.

REVENUS



Cette année encore, la Fondation de la massothérapie a pu compter sur le précieux soutien de nombreux donateurs. Cette aide indéfectible est essentielle afin de nous permettre d'améliorer la qualité de vie des personnes touchées par un cancer, de la douleur chronique ou des troubles de santé mentale.

LA FONDATION DE LA MASSOTHÉRAPIE TIENT À SOULIGNER L'APPUI DE SES GÉNÉREUX DONATEURS :

PLATINE (10 000\$ et plus)



Fédération
québécoise
des massothérapeutes
agréés

DEPUIS 1979



Fondation
cancer du sein
du Québec

Fondation J.A. DeSève

OR (5 000\$ et plus)

- Frédéric Provost • L'Attitude
- Institut Kiné-Concept

ARGENT (1 000\$ et plus)

- Alten Canada Inc. • BFL Canada
- Cain Lamarre Avocats et notaires
- FX innovation • Goudreau Poirier
- PCD Solution Inc. • Denise Leblond
- Marceau Soucy Boudreau Avocats
- Lierre Import Export Inc.

BRONZE (500\$ et plus)

- École de Massothérapie Cœur de l'Abitibi
- Fondation Intact • Jean-François Perras
- Michel Lorrain • Labelix • Sylvie Bédard

TABLEAU DES REVENUS

Répartition des revenus par catégorie	Sommes amassées
Revenus dons de la FQM	73 852,08 \$
Soupers-Bénéfices	55 835,00 \$
Dons des fondations	22 870,00 \$
Autres (dons en nature)	13 724,93 \$
Dons des entreprises	7 404,00 \$
Dons provenant d'articles promotionnels	6 776,14 \$
Revenus de commandites	6 666,00 \$
Autres revenus	5 089,38 \$
Dons des membres FQM	4 759,16 \$
Revenus atelier et laboratoires	3 908,12 \$
Revenus dons événements FQM	3 039,00 \$
Dons des individus	3 017,10 \$
Revenus d'articles promotionnels	173,93 \$
Revenus d'intérêts	3,99 \$
Total	207 117,83 \$

REMERCIEMENTS



2 277 SOINS DE MASSOTHÉRAPIE OFFERTS CETTE ANNÉE, GRÂCE À VOUS !

Au nom de tous les bénéficiaires, la Fondation tient à remercier du fond du cœur tous ses fidèles donateurs, les membres de la FQM et les écoles accréditées qui ont contribué à soutenir la mission de la Fondation de la massothérapie.

Notre personnel

La Fondation de la massothérapie compte sur une équipe engagée et dévouée d'une quinzaine de massothérapeutes agréés :

- Josée Tremblay (Montréal)
- Louise de Montigny (Montréal)
- Michaël Harvey (Montréal)
- Johanne Latulipe (Laval-Laurentides)
- Louise Nadeau (Laval-Laurentides)
- Pierrette Bélanger (Laval-Laurentides)
- Anne-Marie Crépin (Laval-Laurentides)
- Charline Carrier (Montérégie)
- Ginette Sawyer (Montérégie)
- France Fréchette (Québec)
- Nancy Lavoie (Québec)
- Lise Tremblay (Lac-Saint-Jean)
- Andrée Deschesne (Lac-Saint-Jean)
- Francis Dion (Lac-Saint-Jean)
- Lyne Camirand (Abitibi-Témiscamingue)
- Carmen Gélinas (Mauricie)

Les administrateurs

- Michel Van Waeyenberge, président
- Frédéric Provost, vice-président
- Sylvie Bédard, administratrice
- Marc Michollet, administrateur
- Marie Anne Guichandut, secrétaire

L'équipe de la Fondation

- Sylvie Bédard, fondatrice
- Marie Anne Guichandut, agente de projets
- Chantal Houle, responsable des dons
- Anushiya Satkunakumar, responsable des dons

Photographes 2016-2017

- Denis Jeanneret
- Marc Michollet
- Réjean Biron

Nos bénévoles : nous tenons à remercier tous nos bénévoles et le personnel prêté par la FQM pour leur aide et leur soutien.



**FONDATION DE LA
MASSOTHÉRAPIE**

L'aide à mieux vivre

4428, boul. Saint-Laurent, bureau 400, Montréal (Québec) H2W 1Z5

T 1 800 363-9609 | F 514 597-0141 | www.fondationfm.ca