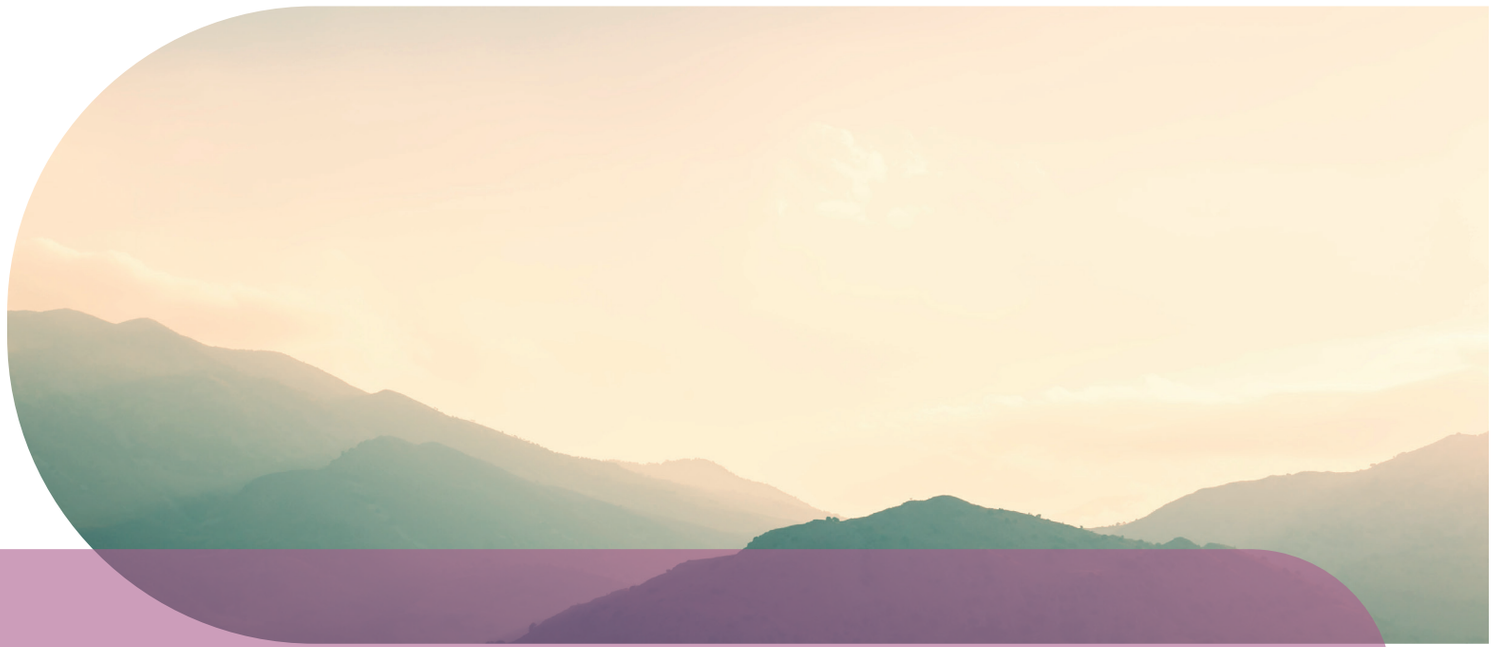
Rapport annuel

2021-2022



FONDATION DE LA MASSOTHÉRAPIE

L'aide à mieux vivre

FONDATION DE LA
MASSOTHÉRAPIE
L'aide à mieux vivre

Un massage d'espoir

La pandémie nous laisse pour héritage la peur et de profondes divisions, quand l'incertitude économique ne fait que peser sur des esprits fatigués. Trop de douleurs ont été passées sous silence. Trop d'aînés sont partis dans nos CHSLD sans pouvoir dire au revoir à leurs familles. Ceux qui ont tenu le coup ont continué leur vie avec une santé psychologique et physique dégradée. Notre société a grand besoin de chérir les valeurs du cœur. Et quoi de mieux que le massage pour exprimer la compassion? Le toucher parle au corps, au cœur et à l'âme. Il nous ramène à notre humanité et au présent avec douceur.

Plus que jamais, nous voyons la pertinence de notre mission. La Fondation de la massothérapie agit sur le terrain avec des massothérapeutes agréés certifiés par la FQM et passionnés par leur vocation. Ceux-ci sèment l'espoir auprès de personnes isolées par la vieillesse, la douleur ou la maladie. Notre vision porte en germe un mouvement pour plus de dignité à tous les niveaux de la société.

Un massage, cela peut paraître modeste. Mais pour beaucoup de personnes vulnérables au Québec (malades de cancer, aînés en CHSLD, atteints de douleurs chroniques, de problèmes de santé mentale, soins palliatifs, victimes de violences conjugales, etc), il fait toute la différence dans un quotidien difficile. À travers le massage, elles expérimentent **un toucher bienveillant et thérapeutique.**

En effet, la Fondation de la massothérapie est avant tout un projet de solidarité. Ce sont déjà **plus de 30 000 massages gratuits** qui ont pu être donnés depuis la création de la Fondation en 2010, dont 4000 rien qu'en 2021-2022. C'est une structure humaniste gérée sur le principe de l'efficience et de l'équilibre financier. Nos frais de gestion et d'administrations sont entièrement supportés par la Fédération Québécoise des Massothérapeutes agréés.

Si nous avons conscience d'être petits – comme un papillon – ne dit-on pas qu'un seul battement d'ailes d'un papillon au Brésil peut déclencher une tempête au Texas? Grâce à la **reconnaissance de la massothérapie en tant que soin thérapeutique,** nous pouvons encore mieux aider à améliorer la santé et la qualité de vie des personnes vulnérables par le biais de **massages adaptés et bienveillants.** Continuons ensemble à faire souffler ce vent d'espoir.

En terminant, je tiens à remercier chaleureusement tous nos fidèles donateurs qui sont au rendez-vous année après année.

Merci de croire en notre mission.

Sylvie Bédard,
Présidente et fondatrice de la Fondation de la massothérapie

Mission et valeurs

Notre mission

Créée en 2010, la Fondation de la massothérapie se veut le seul organisme à but non lucratif qui se consacre à l'amélioration de la santé et de la qualité de vie des personnes aux prises avec un cancer, de la douleur chronique ou un trouble de santé mentale, en leur offrant gratuitement des soins de massothérapie adaptés à leur état de santé.

La Fondation de la massothérapie est née de la volonté de la Fédération québécoise des massothérapeutes (FQM) de faire une différence dans la vie des Québécoises et des Québécois durement éprouvés par la maladie. En plus d'offrir un accompagnement bienveillant, la Fondation de la massothérapie met en valeur tout le professionnalisme des massothérapeutes et leur engagement à promouvoir la santé de la population. Tout en poursuivant son action, elle s'ouvre de plus en plus à la souffrance de catégories vulnérables de la société qui manquent de financements pour les soutenir : les femmes et enfants victimes de violences conjugales, les personnes souffrant de maladie mentale, les premières nations.

.

Nos valeurs

Notre intervention est empreinte des valeurs qui nous sont chères :

- Respect et dignité de la personne
- Intégrité et compétences des massothérapeutes agréés
- Complémentarité avec les organismes partenaires
- Interdisciplinarité avec les autres professionnels de la santé
- Collaboration avec les instances gouvernementales dédiées à la lutte contre le cancer, la douleur chronique et la santé mentale
- Efficience et efficacité dans la gestion des fonds et des services offerts

La Fondation de la massothérapie en bref

Au Canada

1 personne sur 5
sera touchée par un trouble de santé mentale à un moment ou à un autre de sa vie.

1 aîné sur 5
se sent seul et isolé, ce qui a des conséquences sur sa santé cardiovasculaire, son autonomie fonctionnelle, sa santé cognitive et mentale, son bien-être et sa qualité de vie.

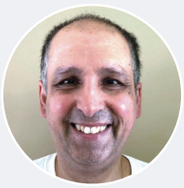
1 personne sur 5
souffre de douleur chronique.

1 personne sur 2
recevra un diagnostic de cancer au cours de sa vie.

12 % des personnes*
souffriront de violences conjugales dans leur vie au Québec (psychologique, verbale, économique, physique).

Nos administrateurs

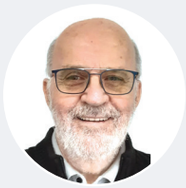
Sylvie Bédard
Fondatrice et présidente



Michel Eid
Administrateur/
massothérapeute agréé certifié

Frédéric Provost
Vice-président et trésorier/
Directeur, développement des affaires chez Alten Canada

Pierre Gauthier
Administrateur/
Avocat chez Cain Lamarre



Yves Genest
Administrateur/
Ancien directeur général de la Société de l'arthrite

Marie-Chantale Gaba
Administratrice/
massothérapeute agréée

* Source : https://statistique.quebec.ca/fr/fichier/les-violences-conjugales.pdf

Hommage à Denise Leblond

Denise Leblond est décédée cette année. Depuis les débuts de la Fondation, Denise Leblond a été un soutien précieux et indéfectible par sa générosité. C'était une femme engagée dans son être à aider notre cause. Nous lui rendons aujourd'hui hommage.

Sa fille, Marie-Chantale Gaba, est massothérapeute agréée et travaille avec la fondation de la massothérapie depuis sa création. Membre du conseil d'administration de la Fondation, elle poursuit son action de cœur et a choisi d'ouvrir la possibilité de faire un don à la mémoire de sa mère au profit de l'œuvre de la Fondation.

Solidarité, ouverture et partenariat

pour construire la société de demain

Près de 4 000 massages offerts cette année

Osons-nous dire que nous sommes sortis de la pandémie ? En tout cas, à son plus fort impact, celle-ci a frappé très durement la société québécoise et impacté les activités de notre Fondation. Mais après une pause forcée, les soins ont repris dans le respect des mesures sanitaires après que l'Institut national de santé publique (INSPQ) ait reconnu la massothérapie comme un soin thérapeutique.

Nous avons fait le constat que les publics vulnérables étaient encore plus fragilisés par cette crise, dans laquelle la détresse et la violence ont grandi en silence. Cela n'a rendu notre action que plus indispensable. C'est pourquoi, nous nous sommes battus pour revenir en force et avons pu offrir près de 4 000 massages remplis d'espoir cette année.

Bien sûr, nous avons continué nos programmes habituels, en touchant ceux et celles qui vivent avec un cancer à la Fondation québécoise du cancer, à la Fondation Virage du Centre hospitalier de l'Université de Montréal (CHUM), de même que dans certains CISSS et CIUSSS de la province. Nous avons aidé les personnes aux prises avec de la douleur chronique à l'association québécoise de la douleur chronique et au Centre de jour du CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue et les résidents de plusieurs CHSLD, des aînés en gériatrie sociale qui visitent le Service amical Basse-Ville et des membres de l'organisme Les Impatients.

Mais étant donné la recrudescence de féminicides et de violences conjugales, nous avons démarré des partenariats avec des organismes venant en aide aux femmes de violences conjugales et leurs enfants.

Soutenir la reconstruction des victimes de violences conjugales

La souffrance liée aux violences conjugales va bien au-delà de la peau, des muscles et des organes profonds. Elle bâillonne aussi bien les corps que les esprits. Afin d'aider les femmes et leurs enfants victimes à atteindre une unification corporelle, en se désensibilisant à la douleur physique et psychologique, la Fondation est intervenue avec ses massothérapeutes agréés certifiés pour leur offrir **plus de 163 massages gratuits.**

Ses partenaires ont été la **Maison Bleue**, dans le quartier parc Extension à Montréal et les **Appartements supervisés Augustine-Gonzalez**, à Montréal. En voyant les bienfaits qu'offre un toucher neutre et bienveillant à une personne dont le corps a été violenté, nous ne pouvons qu'avoir l'ambition de poursuivre dans cette voie pour faire profiter à plus de femmes et d'enfants de cet accompagnement de guérison personnelle. Les besoins sont plus que criants, comme nous le constatons en observant les nombreux féminicides. Aussi, ces actions sont amenées à se poursuivre.

Les bienfaits du massage chez la victime de violence

Depuis peu, la Fondation de la massothérapie offre des massages gratuits aux femmes victimes de violence et à leurs enfants. Auprès de ces clientèles, le massage ne fait pas qu'apaiser. Il favorise également la guérison.

Ce que dit la recherche

Les femmes victimes de violence, quelle que soit sa forme (physique, psychologique, sexuelle, etc.), tendent à conserver de profondes séquelles de cette expérience traumatisante. On parle par exemple de troubles anxieux, de pertes de mémoire, d'idées suicidaires, de troubles alimentaires, de douleur chronique et de problèmes de dépendance. Sans oublier que dans bien des cas, les enfants ressentent aussi les contrecoups de cette violence.

La massothérapie constitue une approche psychocorporelle complémentaire qui peut s'avérer très utile auprès de ces femmes et de leurs enfants. Le massage «touche» bien au-delà de la peau, des muscles et des organes profonds : il atteint la totalité de l'être, aide à la prise de conscience et à l'unification corporelle.

Apaiser un état de stress post-traumatique

On reconnaît aujourd'hui le potentiel de la massothérapie en présence d'un état post-traumatique, par exemple chez les femmes victimes de violence. Selon l'American Massage Therapy Association, le massage favoriserait une meilleure cohésion entre le corps et l'esprit [1]. Il soulagerait aussi la détresse physique et les symptômes psychologiques découlant du traumatisme.

Diminuer le taux de cortisol

En 1997, une équipe de chercheurs du Touch Research Institute dirigée par Tiffany Field a observé que chez les femmes ayant subi des abus sexuels, le massage permettait de diminuer le taux de cortisol, l'hormone du stress [2]. De plus, comparativement aux participantes du groupe contrôle ayant pris part à des séances de relaxation, celles qui avaient reçu des massages ont affirmé **se sentir moins déprimées et moins stressées** au terme de l'étude.

En outre, une revue de la littérature coécrite par la professeure Field en 2006 avance que la massothérapie aurait aussi des **effets directs chez les enfants de mères dépressives** [3]. Le massage aiderait notamment ces enfants à mieux dormir, tout en les rendant moins irritables. Ces effets seraient vraisemblablement liés à la diminution du taux de cortisol découlant d'un massage.

Favoriser la guérison du corps et de l'esprit

En 2005, la chercheuse Cynthia Price a voulu étudier l'efficacité d'une thérapie orientée vers le corps auprès des victimes d'abus sexuel. Pour ce faire, elle a recruté 24 femmes ayant été abusées pendant l'enfance [4]. La moitié d'entre elles a participé à une thérapie orientée vers le corps (massothérapie et exercices corporels) alors que l'autre moitié a reçu seulement des soins de massothérapie.

Au terme de l'étude, les participantes des deux groupes ont rapporté un **plus grand bien-être psychologique et physique,** de même qu'une plus grande connexion à leur corps, confirmant par le fait même l'**utilité du massage pour favoriser la guérison du corps et de l'esprit chez la victime d'abus sexuel.**

[1] McCafferty, I. (2016). In safe hands: Massage & PTSD. American Massage Therapy Association. Repéré à https://www.amtamassage.org/articles/3/MTJ/detail/3484/in-safe-hands-massage-ptsd

[2] Field, T., Hernandez-Reif, M. Hart, O., Quintino, L. A. Drose, Field, T., Kuhn, C. et Schanberg, S. (1997). Effects of sexual abuse are lessened by massage therapy. Journal of Bodywork and Movement Therapies, 1(2):65-69.

[3] Field, T. Hernandez-Reif, M. Diego, M., Schanberg, S. et Kuhn, C. (2005). Cortisol decreases and serotonin and dopamine increase following massage therapy. International Journal of Neuroscience, 115:1397-1413. DOI 10.1080/00207450590956459

[4] Price, C. (2005). Body-oriented therapy in recovery from child sexual abuse: An efficacy study. Alternative Therapies in Health and Medicine, 11(5):46-57.

Un accompagnement pour les enfants souffrant d'arthrite et les personnes vivant avec des douleurs chroniques

En collaboration avec des rhumatologues de la grande région de Montréal, nous avons développé un projet de massage adapté aux enfants souffrant d'arthrite. La Fondation travaille en collaboration avec un **médecin du CUSM**. Ces derniers réfèrent les patients atteints de douleurs chroniques vers les massothérapeutes de la Fondation.

Tout dernièrement, la Fondation offre des soins de massothérapie aux patients de **l'unité de gestion de la douleur** de l'hôpital général de Montréal.

Agir pour une fin digne

Finalement, la Fondation offre des massages aux personnes en **fin de vie dans différents établissements de soins palliatifs** de la province. Cet accompagnement par le toucher permet à ceux et celles qui vivent leurs derniers jours de ressentir bien-être et sérénité, le tout dans l'accueil et la bienveillance de nos massothérapeutes agréés. 190 massages donnés en 2021 -2022.

Fondation québécoise du cancer — Du soutien au quotidien

Fondation VIRAGE pour le soutien au cancer

AQDC — Association québécoise de la douleur chronique

service amical basse-ville

LES IMPATIENTS

LA MAISON BLEUE

SIC — Les appartements supervisés Augustine-Gonzales

Fédération québécoise des massothérapeutes agréés — DEPUIS 1979

Institut de formation en massothérapie du Québec (IFMQ)

Société Arthrite

De nouveaux projets porteurs d'espoir

Le développement de nos soins en CHSLD

Le réseau de notre offre en CHSLD continue de faire des émules maintenant que les bienfaits du massage dans ces structures sont connus de tous. Nous allons ouvrir de nouveaux partenariats cette année : CIUSS centre Sud (14 CHSLD), CHSLD de Beauport dans la ville de Québec, et un autre CHSLD à Québec.

Le retour des camps d'été organisé par la société de l'arthrite pour enfants atteints d'arthrite

Les camps d'été pour enfants de la société de l'arthrite redémarrent à Massawapi en Estrie en 2022. Après une pause durant la pandémie, nous sommes ravis de voir refleurir ce magnifique projet.

La massothérapie intégrée au parcours en soins hospitaliers du CHUM

En 2022-2023, les massothérapeutes de la Fondation interviendront directement à l'hôpital au département de psychiatrie du CHUM.

La Fondation s'associera aux Premières Nations

Les **Premières Nations** font l'objet de toute notre attention. Le cas de Joyce Echaquan en 2020, décédée dans un couloir de l'hôpital Saint-Charles-Borromée à Québec, ne doit se reproduire sous aucun cas. Ce fait marquant a été une prise de conscience au niveau du gouvernement fédéral et provincial qui ont mis en tête de leurs priorités le soin porté aux communautés autochtones. A son niveau, la Fondation veut mettre place un **projet à la réserve Manawan auprès des Attikameks**. Les problèmes de dépendance et de bien-être pourront bénéficier de l'aide de massothérapeutes bienveillants. Nous espérons ardemment qu'ils pourront débuter dans l'année à venir et que ce projet sera le prélude à d'autres ailleurs au Québec.

La Fondation de la massothérapie : plus nécessaire que jamais !

Pour plusieurs bénéficiaires de la Fondation, la pandémie a amené isolement, solitude et détresse. Plus que jamais, les gens ont besoin d'être touchés, d'être écoutés, d'être accompagnés. Nous réalisons aujourd'hui l'essence même et la raison d'être de la Fondation de la massothérapie, et des soins adaptés et bienveillants offerts par nos massothérapeutes agréés certifiés.

Continuons de faire la différence, un massage d'espoir à la fois !

Entraide
Solidarité
Compassion
Présence

Témoignage d'un massothérapeute agréé certifié

Ghislain Dumont

Comment la massothérapie apporte du baume au cœur en soins palliatifs et en CHSLD

Ghislain Dumont nous raconte son travail en soins palliatifs au service de jour de l'hôpital de Beaupré et en CHSLD, où il est massothérapeute agréé certifié de la Fondation. Avant d'être massothérapeute, Ghislain a mené une carrière bien différente. S'il a toujours été animé par le contact humain et l'élan de soulager les tensions aux épaules de ses collègues, il menait à l'origine une carrière dans la vente de détail. Sa vocation de massothérapeute a finalement émergé. Mais le choix de travailler pour la Fondation est avant tout le fruit de son histoire personnelle, ses deux parents étant décédés du cancer. Leur infirmière lui racontait le soulagement infini qu'ils ressentaient lorsqu'elle prenait le temps de leur masser les pieds à l'aide d'une crème. Très touché, il a naturellement voulu apporter ce toucher conscient à d'autres personnes.

Être touché par le massage change la vie des bénéficiaires

Le portrait des personnes en soins palliatifs est loin des idées reçues. Elles sont loin d'être toutes des personnes âgées. Beaucoup sont d'âge médian, dans la quarantaine ou la cinquantaine, sa plus jeune patiente a 30 ans.

Tous ne vont pas mourir, mais vivent une épreuve très difficile avec une condition de santé lourde régie par l'incertitude. Leur condition peut s'aggraver à tout moment. Mais ils ne savent pas quand. Ils sont bien conscients de leur situation et vivent **de fortes tensions intérieures.** Bien souvent, l'anxiété s'impose en toile de fond. En plus, les gestes médicaux sont nombreux. Même s'ils sont donnés avec attention et délicatesse, ils ne suffisent pas à offrir un contact rassurant. Pour les aider, une séance personnalisée en massothérapie est prévue chaque semaine. L'espace de détente que Ghislain leur offre leur permet de sortir des idées angoissantes grâce à la musique, aux fragrances d'eucalyptus et à son toucher bienveillant. Certains ont des besoins spécifiques, avec des tensions qui reviennent souvent dans le dos et la nuque. Dans tous les cas, **les bénéficiaires savourent cette parenthèse de chaleur et de présence humaine où ils prennent un temps agréable.** Et les bénéfices de ces moments s'étendent bien au-delà des séances avec un impact sur le moral et le bien-être.

Être un accompagnant en relation d'aide demande une grande force morale

Mais intervenir en soins palliatifs et en CHSLD requiert des qualités humaines remarquables. La condition de santé des bénéficiaires et leur vécu touchent profondément Ghislain, qui confie vivre parfois des moments difficiles émotionnellement. **En tant que massothérapeute, cela demande une démarche sincère de travail sur soi pour être un solide accompagnant en relation d'aide.** C'est tout un jeu de balance entre écoute, intimité et recul envers les bénéficiaires, auxquels Ghislain a le temps de s'attacher au fil des rencontres. Il insiste sur le fait que son travail demande **une bonne préparation mentale pour faire face à l'hypothèse de la mort** des personnes qu'il accompagne. S'il s'était préparé à cette possibilité en soins palliatifs, il a pu être surpris par le départ brutal de personnes en CHSLD à ses débuts. **Malgré la distance professionnelle, le métier de massothérapeute, en particulier pour la Fondation, vient d'un élan du cœur.** Nous savons ce que cela leur demande d'être pleinement compétents et pleinement présents pour nos bénéficiaires et nous les en remercions profondément.

La Fondation est par ailleurs est très heureuse d'avoir développé un partenariat avec le service de soins palliatifs du CIUSSS de la Capitale Nationale, avec l'aide indispensable de **Mathieu Pelletier,** chef de programme milieu de vie, Direction du programme Soutien à l'autonomie des personnes âgées (DSAPA), qui a réussi à rendre ce projet de massothérapie possible en déployant de gros efforts pour l'autofinancer. La Fondation espère pouvoir encore développer cette offre de service à travers le CIUSS de la Capitale à l'avenir.

« J'apporte une présence qui peut manquer en dehors des parents qui vont voir leurs proches. Quand on masse les mains des aînés, on voit parfois des larmes couler au ressenti de cette chaleur humaine. Le sourire qu'ils rendent me touche profondément et je ne peux pas m'empêcher de les serrer dans les bras. Au début, je doutais de la valeur ajoutée de mes massages dans leur vie, mais leurs retours m'ont fait comprendre à quel point leurs ressentis étaient forts et combien cela comptait pour eux. »

Restons connectés

Sur notre page Facebook

La fondation de la massothérapie continue d'être active sur Facebook. Suivez-nous, vous aussi, afin de connaître nos projets, nos massothérapeutes et l'impact de la massothérapie chez nos bénéficiaires.

1 917
MENTIONS J'AIME

2 102
ABONNÉS

Sur notre site Web

Le site Web de la Fondation de la massothérapie est une fenêtre pour mieux pour vous présenter l'étendue de l'impact du massage adapté auprès des personnes durement éprouvées par la maladie, mais aussi pour découvrir nos administrateurs et notre équipe de massothérapeutes.

Visitez-nous au www.fondationfm.ca

Dans votre boîte courriel

Depuis l'année dernière, la fondation de la massothérapie garde le lien grâce à son infolettre. 700 personnes s'y sont abonnées. Pour tout savoir des développements de notre Fondation, inscrivez-vous à notre infolettre en visitant notre site Internet.

Nos sources de financement

La FQM et l'IFMQ : des alliés de taille

Fédération québécoise des massothérapeutes agréés
DEPUIS 1979

Pour réaliser sa mission, la Fondation de la massothérapie compte, depuis sa création, sur le soutien indéfectible de la **Fédération québécoise des massothérapeutes (FQM).** Cette dernière assume tous les frais administratifs de la Fondation, en plus de mettre à contribution son personnel. Ce faisant, la totalité des dons reçus à la Fondation de la massothérapie est entièrement redirigée vers l'offre de soins.

Institut de formation en massothérapie du Québec (IFMQ)

L'**Institut de formation en massothérapie du Québec (IFMQ),** qui a une vocation communautaire, soutient également la Fondation de la massothérapie dans la poursuite de sa mission. En effet, tous les bénéfices de l'Institut sont versés à la Fondation de la massothérapie afin d'offrir encore plus de massages gratuits aux personnes durement éprouvées par la maladie. Depuis le 1er janvier 2022, les capsules de formations tirées des Live Facebook que peuvent visionner les membres de la FQM sont facturées 20$, entièrement au profit de la Fondation.

Nos activités de financement 2021-2022

60 000$

Le retour en fanfare du souper-bénéfice

Quand on a que l'amour

Après une édition virtuelle durant la pandémie en 2020, quel plaisir infini de se retrouver dans un moment festif le 10 novembre 2021 autour de notre cause commune !

Dans une ambiance musicale, le repas et l'encan crié ont permis d'amasser plus de 60 000$ au profit de notre Fondation pour l'aider dans sa mission.

10 000$

Les marches du grand défoulement en septembre 2021

Une action conviviale menée avec notre partenaire historique, la fondation québécoise du cancer. La fondation de la massothérapie a constitué cinq équipes pour marcher contre le cancer à Montréal, Rimouski, Granby, Saguenay-Lac-St-Jean et à Gatineau. Nos bénévoles sont parvenus à mobiliser en nombre et leurs efforts ont été payants puisqu'ils ont récolté 12 000$, dont 10 000$ sont revenus directement à notre Fondation au profit des massages pour les personnes atteintes de cancer. C'est une aventure que nous nous ferons une joie de renouveler.

Ils ont récolté 12 000$, dont 10 000$ sont revenus directement à notre Fondation.

Les boucles d'oreille de l'espoir

Nous proposons encore de magnifiques boucles d'oreille en argent en forme de papillon, l'emblème que la Fondation s'est choisie pour incarner son idéal de douceur et d'empathie. Le coût d'une paire de boucles d'oreille est de 30$. La totalité des bénéfices sur ces bijoux servent à prodiguer un toucher de compassion en offrant des massages à nos bénéficiaires.

Les bracelets de la bienveillance

Ceux qui se souviennent de ces ravissants bracelets en pierres fines peuvent encore s'en procurer quelques-uns. Mais ils ne se renouvèlent plus, alors profitez en tant qu'il en reste.

Les articles de notre ange gardien Alain Lepage

Notre couturier attitré, Alain Lepage, confectionne depuis plusieurs années des produits textiles hydrofuges de grande qualité, dont les profits découlant de la vente sont remis directement à la Fondation de la massothérapie. Parmi les articles vendus, on retrouve des couvertures brodées, des draps imperméables pour les tables de massage, des housses de coussins, et des bandeaux permettant d'attacher les masques de procédures.

Les fondations des CISSS et des CIUSSS

Au cours des dernières années, les fondations des CISSS et des CIUSSS au sein desquelles la Fondation offre des massages en CHSLD sont de plus en plus nombreuses à financer elles-mêmes une partie des soins offerts à leurs résidents. Nous tenons à remercier ces fondations, qui nous permettent de toucher toujours plus de Québécoises et de Québécois!

Nos donateurs

Année après année, la Fondation de la massothérapie compte sur le soutien de généreux donateurs, ce qui lui permet de poursuivre sa mission auprès des personnes touchées par un cancer, de la douleur chronique ou un trouble de santé mentale, et maintenant aussi des aînés en gériatrie sociale et des bénéficiaires en CHSLD.

La Fondation de la massothérapie tient à remercier les nombreux participants aux activités de financement, mais aussi les donateurs, qui contribuent à la poursuite de sa mission.

Donateur diamant
25 000 $ et plus

Fédération québécoise des massothérapeutes

Donateurs platine
10 000 $ et plus

Fondation J. A. DeSève

Institut de formation en massothérapie du Québec

Donateurs or
5 000 $ et plus

Donateurs argent
1 000 $ et plus

Conam Charitable Foundation
Sophia Bendaoud
BFL Canada
PCD Solutions Inc.
Frédéric Provost
Sylvie Bédard & Marc Michollet
Goudreau Poirier
Michel Van Waeyenberge
Cain Lamarre
Alten Canada Inc.
Me Marc Boudreau
Me Pierre Gauthier
Denise Leblond
Jean-François Simard, député de Beauport
Mario Asselin Vanier-les-Rivières
Alain Lepage
Marie-Chantale Gaba

Merci à nos massothérapeutes agréés certifiés pour leur accompagnement bienveillant

Anne-Marie Crépin
Louise De Montigny
Michaël Harvey
Louise Voisard
Christine Michaud
Claudette Maheux
Nathalie Casalena
Sylvie Desautels
Lise Tremblay
Sylvie Lepage
Michelle Provencher
Josée Tremblay
Nancie Forest
Carmen Gélinas
Josée Lussier
Marie-Ève Letarte
Rita Gilbert
Ghislain Dumont
Isabelle Goarin
Marie-Lou Grenier
Marie-France Dubé
Sandra Lafontaine

Merci à l'équipe de la Fondation de la massothérapie

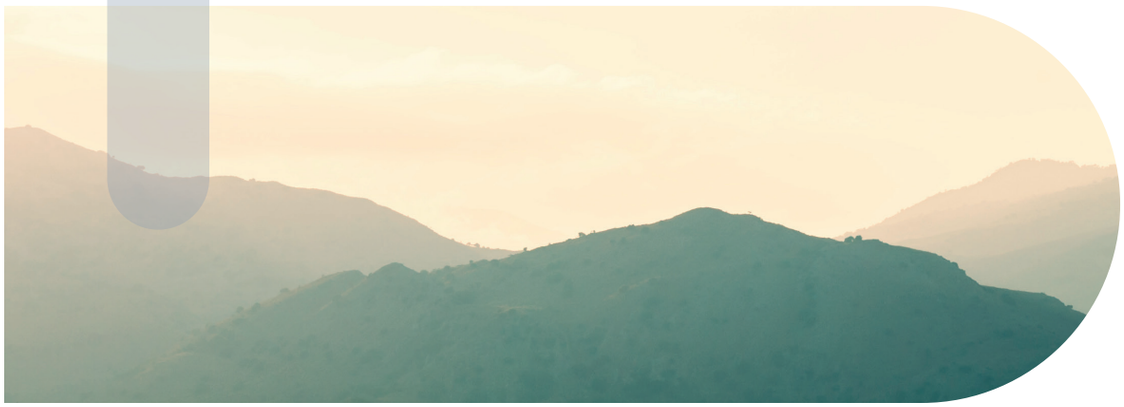
Sylvie Bédard, présidente et fondatrice
Anushiya Satkunakumar, responsable des dons
Michaël Harvey, agent de projets
Mickael Nowack, rédacteur

À ce jour, ce sont *plus de 30 000*
massages d'espoir qui ont été offerts

gratuitement

aux personnes durement éprouvées
par la maladie.

À chacun d'entre vous,
merci!



FONDATION DE LA
MASSOTHÉRAPIE
L'aide à mieux vivre

110, boul. Crémazie Ouest, suite 201
Montréal (Québec) H2P 1B9

Conception graphique : Vanessa Mathieu • vanmathieu@gmail.com
Rédaction : Mickael Nowack